12 Fantas market F+

師走　December.2026

心とカラダを整える
ゆるっと
薬膳茶
Vol.12

今月の薬膳茶　ぽかぽか 温め元気茶



大寒を迎え寒さが本格化する12月。真冬の寒さは血の巡りを滞らせ、さまざまな不調に繋がります。さらに年末のいそがしさで抱えるストレスや暖房による乾燥など、心身共にお疲れモードに。しっかり身体を温めて、エネルギーをチャージしましょう。

これをブレンド

- アッサムティー　冷えた身体を温めて、寒さで滞りがちな血の巡りをサポート。風邪予防や乾燥対策にも◎
- リュウガン　冬に不足しがちな気血を補い、安眠をサポート。いそがしい年末に乱れがちな心も落ち着けて
- なつめ　心身にエネルギーと栄養を補うスーパーフード。肌や髪の乾燥対策にも
- 生姜　辛味成分が身体を温め、血行促進。胃腸の冷えや、風邪のひき始めにも◎



F+Cafeで提供中!

Fantas market
tel.095-883-6131
西彼杵郡長与町嬉里郷456
営業時間10:00～19:00 日曜店休日
@fantas-market
https://fantas-market.com

お家でも薬膳茶を楽しもう

今月の薬膳茶　ぽかぽか 温め元気茶の材料はコチラ!



【F+】●和田玉なつめ 5コ 430円(税込464.4円)
【F+】●リュウガン 20g 280円(税込302.4円)
【サンチャ】●アッサム 100g 1,900円(税込2,052円)
●生姜 青果コーナーをcheck!!



「こみつ」

蜜入りの究極のりんご

今の時期がおすすめ!

早い時期が香り良く濃い味わい!



Maisyのおきにいり わくわくおやつBOX

12月上旬入荷

Maisy™ © Lucy Cousins 2026

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
	1	2	3	4	5	6 店休日
7 大雪	8 青果の日 冬だけの『贅沢柑橘』紅まどんな 12月上旬入荷	9	10 魚の日 いりこ・ちりめんマス売り	11 日配の日 【若狭三蔵】彩寿司	12	13 店休日 正月事始め
14 【スター食堂】京都クグロフ家 プレミアムクグロフ 16:00入荷	15	16 X'mas・おせち ご予約締切	17	18 魚の日 年末用カニ爪 販売開始	19	20 店休日
21	22 冬至 ん(運)がつく 南京やゆずメニューがおすすめ	23	24 クリスマスイブ 原木生ハム 切りたて販売 クリスマス商品お渡し 12/24(木)・25(金)	25 クリスマス	26 【浜口水産】かまぼこ各種 販売開始	27 通常営業いたします
28 おかしの日 【舟和本店】芋ようかん	29	30	31 大晦日 営業時間 9:00～17:30			







Fantas CHRISTMAS 2026

ご予約承り中

ファンタスで叶う、とっておきのクリスマス

ご予約締切 12/16(水)

ご予約商品のお渡し 12/24(木)・25(金)

●詳しくは別チラシをご覧ください

ご予約はこちら

年末年始営業時間

営業時間変更	12月31日(木) 9:00～17:30	12月27日(日)通常営業
ご予約商品お渡しのみの営業	1月1日(金) 8:00～15:00 1月2日(土) 8:00～13:00	1月5日(火)より通常営業



限定130個

Petit プチおせち 要予約

9,800円(税込10,584円)

残りわずか!



各日限定5皿

新春の極みのお造り 要予約

5~6人前 33,000円(税込35,640円)

F+で正月事始め

12月13日は「正月事始め」
新年に清々しく年神様をお迎えするために
大掃除、正月飾り、おせち料理など
少しずつ準備をはじめましょう

年越しそば



石臼挽き信州産そば粉



【木曽屋】
◆信州八割そば
3人前つゆ付
1,168円
(税込1261.44円)



【サンサス商事】
◆プレミアム十割そば
2食入つゆ付
1,060円
(税込1,144.8円)

新春にはこのお酒!



杵の川 しぼりたて生原酒

今年仕込んだ新酒を搾り、火入れを一切せず生のまま瓶に詰めた、地元ならではの新鮮なお酒。アルコール度数(19度)と高く、しぼりたて生原酒でしか味わえない力強い飲みごたえと、口に含んだ瞬間広がる旨み!

1,380円(税込1,518円)

＼特に魚介類に合う!／

おすすめの飲み方 冷や(5~10℃)



12/26土 入荷

【浜口水産】
◆伊達巻 250g 1,500円(税込1,620円)
◆さしみ一番 紅・白
各250g 各1,600円(税込1,728円)

長崎土産



【はたなか】
◆五島銘菓 治安考行 1箱4個入 875円(税込945円)
◆五島銘菓 治安考行
うぐいすきな粉/黒胡麻黒豆きな粉
各1箱4個入 975円(税込1,053円)
◆五島銘菓 お招きつばきねこ
1箱4個入 1,050円(税込1,134円)

12/28月 入荷

【舟和本店】
◆芋ようかん 入荷!

東京名物も!





雲仙しまばら鶏

Roast Chicken

＼売り切れ御免!／
限定数店頭販売!

※写真はイメージです

●F+DELI特製-丸鶏のローストチキン
4,980円(税込5,378.4円)
きのこ&じゃが芋もどっさり! お肉約2.5kgで大ぶりな丸鶏です

パーティーの主役はコレ!

国産小麦を使用した特製生地と厳選食材を使った“感動で繋ぐピッツア”!



【popolo &】
●国産釜揚げシラスのマリナーラ
●国産キノコと炙りベーコン
各1枚 各870円(税込939.6円)
●マルゲリータ クラシック
●5種の贅沢チーズ
各1枚 各820円(税込885.6円)

Pizza



【ヴーヴ・アンバル】
●エドモンド・テリー ヴァンムスー ブリュット
1,900円
(税込2,090円)

フレッシュな酸味とクリーンな泡

Sparkling Wine

赤い果実の香りとフルーティーな口当たり

●エドモンド・テリー ヴァンムスー ブリュット ロゼ
2,000円
(税込2,200円)

HAPPY HOLIDAY

今年もワクワク♪ 何食べよ♪

切りたてならではのしっとり感と香りが美味!



Christmas Sweets



12/14 入荷

【京都ググロフ家】
●プレミアムググロフ(粉糖付)
1,225円(税込1,323円)

Chicken Barrel



2日間限定
12/24・25 販売
Fantas market F+

●チキンバーレル
1,980円(税込2,138.4円)
サクサククリスピーチキン&唐揚げ



※盛り付け例

12/24 販売

原木生ハム 切りたて販売



フランス産
8ヶ月熟成生ハム

From 大阪

全てにおいて妥協なし!
“本物のおいしさ”を届ける

「こんぶ土居」さん

創業より百有余年、原料一つまで揺るぎない価値観で選び、本物の味を伝える「こんぶ土居」さんの商品が遂に入荷します!

本来出汁をひく時は、昆布と鰹節は入れるタイミングも引き上げるタイミングも違うもの。便利なだしパックながら、昆布と鰹節が分かれているので本格的な出汁がひけます



◆日本の出し
9.5g×4 880円(税込950.4円)



◆白とろろ上
35g 602円
(税込650.16円)
◆天然真昆布
きざみ
50g 794円
(税込857.52円)
◆白口浜二年栽培真昆布
60g 700円(税込756円)

子どもにも安心して食べさせられる

◆おやつ昆布
20g 277円
(税込299.16円)
◆こんぶ飴
120g 395円
(税込426.6円)

◆だしつゆ 400ml 834円
(税込900.72円)
◆十倍だし 400ml 1,250円
(税込1,350円)
◆白だし 400ml 1,204円
(税込1,300.32円)

◆昆布粉
18g 447円
(税込482.76円)

塩や醤油など、原料は全て伝統製法で作られたもの!
表示を免除されているものを含め、
一切の食品添加物やうまみ調味料(アミノ酸や酵母エキス)を不使用