

9 Fantas market F+

長月 September.2026

心とカラダを整える
ゆるっと
薬膳茶
Vol.9

今月の薬膳茶 **秋待ち 心穏やか潤い茶**

まだまだ暑さが続きますが、一足早く始まる「秋の乾燥」対策も取り入れて。今月のブレンドは、体の内側から潤いを補って、元気をチャージし、心も落ち着く、欲張りな4種ブレンドです。次の季節へ心地よく体調を整えましょう。

これをブレンド

- 龍眼** 残暑バテの体を癒し、気血を補う滋養の果実。心を落ち着かせてくれ、胃腸にも優しい
- クコの実** 体を内側から潤し、滋養してくれるスーパーフード。目の不調やアンチエイジングにも◎
- 凍頂烏龍茶** 芳醇な香りが気巡りをよくして心を穏やかに。余分な熱をさまし、渴きを潤し、脂っこい食事のお供にも◎
- 菊花茶** 暑さでこもった体の熱をさまし、巡り良くイライラ緩和。9月9日は菊の節句で、無病息災や長寿を願う日です

F+Cafeで提供中!



tel.095-883-6131
西彼杵郡長与町嬉里郷456
営業時間10:00~19:00 日曜店休日
@fantas-market f i d
https://fantas-market.com

今月の薬膳茶

秋待ち 心穏やか潤い茶の材料はコチラ!

お家でも
薬膳茶を
楽しもう

- 【F+】●龍眼 20g 280円(税込302.4円)
- 【志立】●有機クコの実 40g 500円(税込540円)
- 【Tokyo Tea Trading】●凍頂烏龍茶 80g 750円(税込810円)
- 【もりひさ屋】●菊花茶 50g 980円(税込1,058.4円)



ジューシーで
甘い白い桃

甘々燦燦

9月上旬入荷

外は白くて中は赤い♪



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
	1 甘々燦燦 あまあまさんさん 9月上旬入荷 外は白くて中は赤い♪	2	3	4 鰹 2日間限定 9/5 限定 黒だけど三彩のり弁 9月4日金・5日土 ※天候により入荷がない場合がございます	5 海苔の下はコレ!	6 店休日
7 白露	8	9 おかしの日 栗だけで作った 【風土菓子本舗 千舎の木】 栗ようかん	10 魚の日 ちりめん・いりこ マス売り	11 わらび餅入荷 ナイアード POP UP EVENT 9/11金・12土 2日間限定 9/12 土 ヘナ白髪染め ワークショップ	12	13 店休日
14	15 おかしの日 【金精軒製菓】 信玄餅	16	17 Thai Festival 9.17Thu~19Sat	18	19	20 彼岸入り 店休日
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 F+自家製おはぎ販売 9/22(火・祝)・23(水・祝)	24	25 わらび餅入荷 ボンデポヌール 生食パン入荷 (14:00入荷予定)	26 彼岸明け モアレモン POP UP	27 店休日
28	29 おかしの日 【マダムハルコ 菓子工房】 米粉カステラ	30 トミーズ食パン入荷 (16:00入荷予定)				

土地の文化や伝統、携わる人を大切にしたい「ものづくり」にこだわる
「ナイアード」さん POP UP EVENT
9/11 金 9/12 土

毛穴すっきり&肌しっとり
自然素材スキンケア
クレイ(粘土)「ガスール」
モロッコで古くから石鹸のように使われてきたクレイ「ガスール」。ミネラルたっぷり、粘土の吸着力で毛穴の汚れや古い角質を取り除き、肌を整えます。

コチラもCHECK!
60輪分!のダマスクローズを惜しみなく使い、丁寧に蒸留したハンドメイドばら水

ガスールスターターセット
1回分 200円(税込220円)他

朝摘みばら水化粧水
100ml
2,200円(税込2,420円)

“自然素材100%で白髪染め” 自分に合ったヘナ選びと染めるコツを伝授♪
はじめての「ヘナ」&クレイスキンケア ワークショップ

化学染料で染め続けて、身体や頭皮への負担が気になっている方、自分で上手に染めたいと思っている方、最近白髪が出てきてどうしよう...などと悩んでいる方はいませんか? 自然素材で白髪を染められるヘナは、染めるたびに髪と頭皮が元気になるトリートメント効果も。今回はご自身に合った色選びやヘナで上手に染めるコツなどをお伝えします。日焼けやエアコンでダメージを受けた肌にgoodなクレイスキンケア「ガスール」もお試してきてお土産アリ!

白髪染めに
悩んでいた方に
朗報!



ヘナ各種 100g 1,500円~ (税込1,650円~) 他

WORK SHOP
日時 9/12(土) 10:30~12:30 金額 税込2,500円 (当日現金のみ対応)
場所 Fantas Kitchen(ファンタスマーケット2F)
参加特典 「ヘナ」1箱+ガスールスターターセット付き! ご自宅に帰って、すぐにヘナ染めを始められます!

9/26 土 **モアレモン POP UP**
自然栽培ワイルド農法で育てられた
レモンマートル商品が届きます

日焼けしていても
シミが見当たらない?!
本村さんの秘密を探る
農園探訪はコチラ

QRコード

ご予約はこちら!

QRコード

戻り鰹

今が旬!

2日間限定

まのり
鰹土

かお

薫焼き

鰹たたき

ファンタス自家製

鮮魚担当が
気合を入れて焼きます!~

9月4日金・5日土

土佐巻き

1パック 980円
(税込1,058.4円)

薫焼き鰹たたき

1パック 980円
(税込1,058.4円)

節1本での販売も有

※ご予約も可能です ※天候により入荷がない場合がございます。予めご了承ください