

8 Fantasma market F+

葉月 August.2026

Fantas Cafe

自家製シロップのドリンクが続々!

クレープ&
ドリンク各種
TAKE OUT
できます!

自家製
薬膳梅コーラ

生姜レモン
ジンジャーエール

いくりスカッシュ
梅ジュース

心とカラダを
整える
ゆるっと
薬膳茶
Vol.8

今月の薬膳茶

けんもくげんきちや
晩夏の健目元気茶

秋の気配を迎える処暑はもうすぐそこですが...まだまだ厳しい暑さが続くので、汗と共に失われるエネルギーをしっかり補って夏バテ予防を! また、強い日差しによる「目」のダメージも気になるところです。秋を楽しみにしつつ晩夏の養生をしっかり心がけましょう。

はぶ茶

別名「決明子(けつめいし)」。目の炎症や視力不調、かすみ目など、目の健康維持に◎ 体の余計な熱をさましてくれます

菊花茶

こもった熱をさまし、気分をスッキリと。頭のぼせやイライラ緩和に◎ 目の疲れや渴きにも

なつめ

汗と一緒に失われる気血を補う、夏バテ予防にぴったりなスーパーフード。冷たいものを摂りすぎて弱った胃腸も優しく労ってくれます

F+Cafeで
提供中!



tel.095-883-6131

西彼杵郡長与町嬉里郷456

営業時間10:00~19:00 日曜店休日

@fantasma-market

https://fantasma-market.com

今月の薬膳茶

晩夏の健目元気茶の

材料はコチラ!

お家でも
薬膳茶を
楽しもう



【小谷穀粉】●焙じ はぶ茶 300g 310円(税込334.8円)

【もりひさ屋】●菊花茶 50g 980円(税込1,058.4円)

【F+】●和田玉なつめ 5個 430円(税込464.4円)

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
3	4 おかしの日 【葵家 やきもち総本舗】 やきもち	5	6 お盆商品 ご予約締切	7 立秋 魚の日 ちりめん いりこ 升売り	8 第一酵母 COBON 試飲販売	9 店休日
10	11 山の日	12 おかしの日 【御福餅本家】 お福餅	13 おかしの日 【舟和本店】 芋ようかん	14 わらび餅入荷	15 営業時間 10:00~17:00	16 店休日
17	18 おかしの日 New 【辨天堂】 ザッハ ブッセ	19	20	21 日記の日 【若狭三蔵】 彩寿司 ※午後入荷	22 カレーのアキンボ お料理教室 & 一日限りの ワンプレートディナー	23 処暑 店休日
24/31	25	26	27 Fantasma DELI 京都 Fair 3日間限定 8月27日 木 ▶ 29日 土	28 わらび餅入荷	29 山崎どう園 シャインマスカット 試食販売 見好養蜂園 はちみつ 試食販売	30 店休日

8/18 - 9/1
Tue Tue
Spice & 薬膳
スパイス Fair



大人気シリーズ
薬膳茶

F+オリジナル薬膳茶
各種 1個 270円(税込291.6円)

むくみ対策に「軽やか整え茶」
美容と元気チャージに「美養生茶」
冷えに「温め滋養茶」
疲れやストレスに「安眠休息茶」などなど
ファンタスマオリジナルの薬膳茶が
揃います!

地元長崎のメーカー

【きんかんおかゆぶ】
漢方薬局の
楽々養生シリーズ
養生粥 他
220g 420円~
(税込453.6円~)



8月27日 木
29日 土

DELI フェア

おばんざいを盛り付けて
京好みの食卓が完成♪



小松菜と湯葉の和え物
雲仙しまばら鶏の西京焼
いちじくの京風白和え
万願寺とうがらしの肉詰め
九条葱のだし巻きたまご
自家製しば漬
さつま芋のたいたん
九条葱と和牛肉豆腐
九条葱と和牛肉豆腐弁当

京風のつけ野菜
寿司弁当
●賀茂茄子田楽
●薄揚げ甘辛煮
●紅芯大根の甘酢
●椎茸含め煮
●おくらのおひたし
●茗荷の酢漬
●九条葱だし巻きたまご
●万願寺唐がらしのきんぴら

880円(税込950.4円)



880円(税込950.4円)



980円(税込1,058.4円)



1,180円(税込1,274.4円)

京のおばんざい

季節の京野菜を使った
はんなり上品な
京風おばんざいをF+DELIで

1 贅沢刺身盛合せ
5人前 15,300円(税込16,524円)
本まぐろ赤身入
贅沢盛込

5 贅沢寿司盛合せ
5人前 14,000円(税込15,120円)
本まぐろ大トロ入
本まぐろ中トロ入

13 長崎和牛ローストビーフ
3~4人前(約300g)
4,740円(税込5,119.2円)

20 夏のおもてなし弁当
1人前 2,800円(税込3,024円)

15 特上4種馬刺し盛
6点盛り 7,000円(税込7,560円)
1日限定 15皿
ご予約 15皿

17 お盆のオードブル
3~4人前 7,800円(税込8,424円)
よこ43cm

ご予約締切 8/6(木)まで
ご予約商品お渡し日 **8/13(木)~15(土)**
お渡し時間 10:00~18:00 (8/15は16:00まで)

先払い予約制です 店頭または、公式LINEからご予約ください。ご予約はこちら
ご予約から10日以内かつ8/6(木)までにお支払いをお願いします。

ご予約方法 店頭または、公式LINEからご予約
クレジット決済(ご予約完了) 10日以内に店頭で先払い(ご予約完了)
お渡し日に店頭で商品お渡し

※本予約後のキャンセルは致しかねます ※仕入れ状況により写真と異なる場合がございます
※ファンタスグリーンでの商品受け渡しは致しかねます ※全て限定数に達し次第、締切日前にご予約を終了する場合がございます

From 佐賀 **カレーのアキンボ** お料理教室 &
8/22 土 一日限りのワンプレートディナー

レシピのない料理教室
講師 | (アキンボ)店主オーナー 川岸真人さん
食材選びのファンタスお買い物ツアーから始まり、何が出来るかお楽しみのお料理教室♪

日時 8/22(土) 10:30~12:30 場所 Fantas Kitchen
定員 先着12名 料金 税込8,000円(当日現金のみの対応)

一日限りのディナー **「カレーのアキンボ」 in F+Cafe**
ファンタスオーナー・バイヤーも大絶賛のレストラン！
(カレーのアキンボ)のワンプレートスパイスディナーがF+Cafeで楽しめます

日時 8/22(土) 18:00~ 場所 Fantas Cafe
定員 先着18名 料金 税込4,800円(当日現金のみの対応) ※写真はイメージ
Menu カレーのアキンボワンプレートディナー
F+Cafeオリジナルローズマリーレモンスカッシュ

ご予約はコチラ

8/29 土 \ 長崎時津町 /
山崎ぶどう園
シャインマスカット

試食販売

丁寧に育てられた
シャインマスカットが
届きます

お盆のおもたせに /
夏の長崎土産

【三和製麺】
●揚げ炒麺 60g 110円(税込118.8円)
【スープ付】 148円(税込159.84円)

調理例

【杵の川酒造】
●純米吟醸 黎明 活性にがり 720ml 1,860円(税込2,046円)
●大吟醸 杵の川 14 720ml 1,880円(税込2,068円)

【レモンド風月】
●さざえ最中 各4個箱 各926円(税込1,000.08円)
●あわび最中 各2個 各463円(税込500.04円)

【はたなか】
●五島銘菓 治安孝行 1箱4個入 875円(税込945円)
●五島銘菓 治安孝行 うぐいすきな粉/黒胡麻黒豆きな粉 各1箱4個入 各975円(税込1,053円)
●五島銘菓 お招きつばきねこ 1箱4個入 658円(税込710.64円)

夏限定入荷 各24本限り

8/13(木) 【舟和本店】 芋ようかん 入荷!

東京名物も!!