

7 Fantas market

文月 July.2026

心とカラダを整える
ゆるっと
薬膳茶
Vol.7

びようじょうちゃ
今月の薬膳茶 **夏の美養生茶**
本格的な暑さが始まり、強い紫外線によるダメージや、冷房による室内外の温度差で体力が消耗しやすい時期。体に熱や疲れを溜め込まず、暑い夏を健やかに過ごせる身体をつくりましょう。

F+Cafeで提供中!

これをブレンド

- ハトムギ茶 湿気によるむくみの解消、暑さに弱い胃腸の調子も整えてくれます。紫外線によるシミ予防&美肌のサポートも
- レモンガラス 冷房などで冷えたお腹を温めて、夏に心地よい爽やかな香りが気血の巡りを整えてくれます
- クコの実 暑さと発汗で消耗されるエネルギーと潤いを補い、夏バテ予防や疲労回復に◎ 高い抗酸化力で紫外線ダメージにも

Fantas market
tel.095-883-6131
西彼村郡長与町嬉里郷456
営業時間10:00~19:00 日曜日休店
@fantas-market
https://fantas-market.com

今月の薬膳茶
夏の美養生茶の材料はコチラ!

お家でも薬膳茶を楽しもう

【Tea Wellist】●有機はと麦 100g 920円(税込993.6円)
【アリアン】●レモンガラスティー 25g 350円(税込378円)
【志立】●有機くこの実 40g 500円(税込540円)

7月上旬
Poco Toscana
First Flush
長崎市琴海町「ポコトスカーナ」さんの初採りはちみつ

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
6	7 小暑	1 お盆商品 7月1日[水]よりご予約開始	2 半夏生 たこを食べよう	3 わかめアニキ来店 シャキ	4 海藻マルシェ 試食販売 7/3(金)・7/4(土)	5 店休日
13	14 おかしの日 【HAPPY SWEETS FACTORY】 生クリームサンド AWASE	8	9 魚の日 ちりめんいりこ ます売り	10 わらび餅入荷	11 ココナッツオイル ココウェルさん 試食販売 (午後Start)	12 店休日
20 海の日	21 7/26(日)土用丑の日 うなぎ商品のご予約締切	15	16 DELIのHawaii Fez 7.16THU ▶ 18SAT	17 ル・コントワール LE・COMPTOIR 7/17(金)・18(土) 試食販売	18 7/18(土) お料理教室	19 店休日
27 おかしの日 【三和商事】 あんころ餅	28	22	23 大暑 inaho デモ販売 10:00~15:00	24 わらび餅入荷 ボンデポヌール 生食パン入荷 (14:00入荷予定)	25 カレーハウスうねの 試食販売 うなぎ ご予約商品お渡し	26 土用丑の日 ご予約商品 受け渡しのための営業 9:00~12:00
		29 トミーズ食パン入荷 (16:00入荷予定) 自由研究にぴったり 子どもの味覚を育てる 親子出汁教室	30	31 鹿児島ますや 親子ウィンナー作り体験 7/31(金)・8/1(土) 黒豚短鼻豚 試食販売	うなぎ商品のご予約はコチラ 先払い予約制 ご予約はコチラ / ご予約締切 7月21日(火) 商品お渡し 7月25日(土) 26日(日)	

つばき酒造 鱈ひとすじ

備長炭手焼き うなぎ

7月26日 土用丑の日
ご予約承り中

【江口商店】 備長炭手焼きうなぎ蒲焼
4,380円(税込4,730.4円)

鹿児島県産 うなぎ玉井
1,680円(税込1,814.4円)

鹿児島県産 うなぎと和牛ローストビーフ重
1,980円(税込2,138.4円)