

4 Fantas market F+

卯月 April.2026

心とカラダを整える
ゆるっと
薬膳茶
Vol.4

今月の薬膳茶 気持ちスッキリリフレッシュ茶

新生活が始まる4月は知らず知らずのうちに緊張やストレスが溜まったり、長引く花粉の影響も相まって、目鼻の不快感や頭の重だるさが出やすい時期。心とカラダをスッキリ整えて、軽やかな新生活を送りましょう。

- 四季春茶 爽やかな香りでストレスを和らげリフレッシュ。花粉のムズムズにも余分な熱を逃し、巡り良く。疲れて出やすい目の痒みや充血、のぼせを鎮めます
- 菊花
- パイナップル カラダの潤いを補い、消化を促進。自然な甘みが◎



tel.095-883-6131
西彼杵郡長与町嬉里郷456
営業時間10:00~19:00 日曜店休日
@fantas-market
https://fantas-market.com

今月の薬膳茶
気持ちスッキリリフレッシュ茶の材料はコチラ!

お家でも薬膳茶を楽しもう

- 【もりひさ屋】●無農薬菊花茶 50g 980円(税込1,058.4円)
- 【Tokyo Tea Treading】●凍頂四季春茶 80g 1,150円(税込1,242円)
- 【ナチュラルキッチン】●オーガニック・ドライパイナップル 40g 648円(税込699.84円)

感謝祭
4/24 朝市マルシェ
人気企画が限定復活!
10:00~売り切れ御免
季節の野菜がお得な価格!
※画像はイメージです

水 Wednesday 1
木 Thursday 2 DELIのEASTER FAIR
金 Friday 3 イースターフェア 4/2THU - 3FRI - 4SAT
土 Saturday 4
日 Sunday 5 イースター 清明 店休日

月 Monday 6
火 Tuesday 7 おかしの日
\ New /
【ふじや】
いももち
水 Wednesday 8
木 Thursday 9 おかしの日
【御福餅本家】
お福包み餅
午後入荷
魚の日
10 わらび餅入荷
ちりめん・いりこ
マス売り
11 川原さんのさくらげ
“きみみちゃん”
試食販売
12 店休日

13
14
15 今が旬!
ボイル
ホタルイカ入荷
16
17
18
19 店休日

20 穀雨
21 おかしの日
【もりもと】
雪鶴ハスカップ
22
23 Fantas market 11周年感謝祭 Thanks 11th Anniversary
4/23木 ~ 25土 ●詳しくは裏面をcheck!
24 わらび餅入荷
25
26 店休日

27
28
29 昭和の日
30 こどもの日 ご予約承ります
手巻き寿司
3日前までに要予約
手巻き寿司セット (4~5人前)
●ネタのみ 3,980円(税込4,298.4円)
●ネタ・すし飯・のり(20枚)セット 5,800円(税込6,264円)
【三國屋】
すし職人お墨付き
兵庫県産
手巻き用海苔
受取日 4/29(水・祝)~5/5(火・祝)
容器をお持ちください
Wellwash シリーズご購入で
容器をご持参の方より
先着で
希釈用専用ボトル
数量限定
プレゼント!
2リットルの
ペットボトルなどでもOK

月 Monday 6
火 Tuesday 7 おかしの日
\ New /
【ふじや】
いももち
13
14
15 今が旬!
ボイル
ホタルイカ入荷
20 穀雨
21 おかしの日
【もりもと】
雪鶴ハスカップ
27
28
29 昭和の日
30
今が美味しい季節
ハウスびわ
発送承ります
肉の日 4/29(水・祝)・30(木)

感謝祭
4/23 Thu 10:00-18:00
4/24 Fri 10:00-15:00
Wellwash ウェルウォッシュ
量り売り
リピーター続出の
洗濯洗剤を
お得に購入できます!
驚きの洗浄力
すすぎ1回でOK
環境にも優しい
衣類へのダメージ少
●無香料 100g 364円(税込400円)
●ラベンダー 100g 400円(税込440円)
容器をお持ちください
Wellwash シリーズご購入で
容器をご持参の方より
先着で
希釈用専用ボトル
数量限定
プレゼント!
2リットルの
ペットボトルなどでもOK

DELIのEASTER FAIR

毎年大人気

イースターフェア 4/2 THU - 3 FRI - 4 SAT

F+デリに、たまご料理が揃います！
全てたまらん堂の「愛でたまご」使用♪

ほうれん草とベーコンのキッシュ
100g 418円(税込451.44円)
ザクッと生地に、九州産生クリームと愛でたまごのkokが美味

イースターオムライス登場♡

お中はバター醤油ライス♪

SELA PEPPERの塩漬け生胡椒を使った
大人のごちそうコロッケ
150円(税込162円)
ゆで卵と新じゃがの優しい味わりに胡椒のスパイシーさがアクセント

SELA PEPPER 塩漬け生胡椒

雲仙しまばら鶏のからあげオムライス 980円(税込1,058.4円)

バターで仕上げたオムレツナポリタン 690円(税込745.2円)

自家製デミソースのハンバーグオムライス 1,180円(税込1,274.4円)

めんたいクリームオムライス 830円(税込896.4円)

6種野菜のブレンオムライス 730円(税込788.4円)

Tomato トマト

今が旬!

糖度 8度以上

長崎高島

高島フルーティートマト「情熱ハート」
果肉がしっかり、味が濃いファーストトマトで、高い糖度が自慢!

長崎森山

宮下農園「宮トマト」
人にも環境にも優しい栽培方法で育てた、甘みと旨みが豊かなミニトマト!

Check!
グロッサリーもトマト商品がいっぱい!

Spring Colorful Fair

4/21(火) Start!

春のカラフルフェア 開催!

Fantasの人気Sweets 勢揃い!

No.1 夢もん 360円(税込388.8円)

No.2 アーモンドクッキーシュー 315円(税込340.2円)

No.3 シンプルロールケーキ 880円(税込950.4円)

きらきら JAM

長野産フルーツ&シンプルを原料

【原田商店】
●花丸曙印シリーズ
梅シロップ漬け、あんずジャム、ブルーベリージャムなど
1瓶 710円(税込766.8円)~

【たかはたファーム】
●ゼリー各種 90g~
303円(税込327.24円)~

山形から届くナチュラルなゼリー

It's NEW!
F+自家製パフェ 4/23 Debut
バナナとブラウニーとコーヒージェリー

莓チョコクリームパフェ

莓 ミルフィーユ

フルーツミックス

オレンジ

●F+自家製パフェ 各780円(税込842.4円)
米粉シフォンや玄米グラノーラ、ムース、バナナコッタ、苺ソースなど全部自家製!
九州産純生クリームやフレッシュフルーツなど、
こだわり尽くしの素材を贅沢に使用したパフェが遂に登場!

4/24(金) 25(土) 【自然の味】

蔵出し味噌 量り売り

使い捨てプラスチック削減のため容器をご持参ください

【自然の味】
●みどり大豆味噌 100g 160円(税込172.8円)
●十二割純味噌 100g 105円(税込113.4円)
●大口注文(2kg以上)に限りご予約可

4/13(月)まで

馬に情熱をかける
鹿児島「佃牧場」の
ノンフローズン馬刺し

3日間限定でご予約承ります
4/23(木)・24(金)・25(土)

年末年始 予約殺到の!

馬刺し

ご予約

- 9点盛り 10,800円(税込11,664円)
- 6点盛り 7,000円(税込7,560円)
- 5点盛り 5,800円(税込6,264円)

※ご予約は受け取りの3日前まで
小さな盛合せの当日販売アリ