

3 Fantas market F+

弥生 March.2026

心とカラダを整える
ゆるっと
薬膳茶
Vol.3

今月の薬膳茶 紅い ゆらぎ整え茶

春本番。陽のエネルギーが強まっていく春は、気が高ぶりやすく、イライラやのぼせ、女性特有のゆらぎが出やすくなります。ビタミンCやポリフェノールたっぷり、赤く華やかなハーブの酸味と香りで心身を整えましょう。

↑ 上昇しすぎたエネルギーを穏やかに。美容に嬉しいビタミンCも豊富

これをブレンド

- ハイビスカス
- マイカイカ(薔薇茶)
- 山査子(さんざし)

F+Cafeで提供中!

華やかな香りで「気」「血」を巡らせて。女性特有のお悩み、冷え性、エイジングケアにも

お腹の巡りをスムーズにし余計なものをクリアに。ポリフェノールもたっぷり



tel.095-883-6131
西彼杵郡長与町嬉里郷456
営業時間10:00~19:00 日曜店休日
@fantas-market
https://fantas-market.com

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
2 国産はまぐり 入荷	3 ひなまつり ご予約商品お渡し 10:00~18:00	4	5 啓蟄	6 おかしの日 【三昇堂小倉】 生麩餅 入荷	7	1/8 ミツバチの日 店休日
9	10 おかしの日 【露月堂】 あきたの バターもち 入荷	11	12 魚の日 ちりめん・いりこ ます売り	13 切りたて わらび餅 今期初入荷	14 Non Frozen 馬刺・馬焼肉 試食販売	15 店休日
16	17 彼岸入 米ぬかスキンケア inaho POP UP	18	19 F+自家製 ぼたもち 販売 3/19(木)・20(金・祝)・21(土)	20 春分の日	21	22 店休日
23 彼岸明け	24 おかしの日 【すぎ茶屋】 生かりんと 入荷	25	26 Fantas DELI 春のサンドイッチ Fair 3/26Thu・27Fri・28Sat	27 わらび餅入荷	28	29 店休日
30 おかしの日 【舟和本店】 芋ようかん 午後入荷 限定30個	31	一度も冷凍していない生の馬刺しは旨い!! Non Frozen 馬刺し お祝いにも♪ 桜肉 週末限定 2日前までに 要予約 3/14 試食販売 ご予約なしで ご購入できます				

お家でも
薬膳茶を
楽しもう

今月の薬膳茶
あか 紅い ゆらぎ整え茶の材料は
コチラ!

- 【もりひさや】●マイカイカ 45g 1,220円(税込1,317.6円)
- 【アリスン】●山査子 20g 480円(税込518.4円)
- ハイビスカスティー 25g 260円(税込280.8円)

氷砂糖は
身体を潤してくれる
働きもアリ!

【藤田氷糖】●昔ながらの上巻等 氷砂糖
1kg 900円(税込972円)
北海道産てんさいを一ヶ月かけて自然結晶
させた氷砂糖。今月の薬膳茶のハイビスカスや
山査子は酸味が強いので、酸っぱいのが苦手な
方は氷砂糖を入れるのもいいですよ!

大人気! 切りたて
3月13日(金)
今期初入荷

わらび餅

月2回入荷!
第2・4 金曜日

美味しさの秘密は、和三盆の上品な
甘さ、本わらび粉を合わせた風味、炊き
上げた翌日に並ぶできたての味!

使うほどに潤い 美しい素肌へ!
米ぬか由来の自然派スキンケア

「inaho」イナホ

POP UP 3/17 Tue 10:00~15:00

スキンチェッカーで水分量や
肌年齢など肌測定もできます!

◆フェイシャルソープ
60g 1,000円(税込1,100円) 他、
オールインワンゲル、美容オイルなど



●馬刺し盛り
5,800円~(税込6,264円~)

3/14 試食販売
ご予約なしで
ご購入できます

3月8日 ミツバチの日



- 1 蜜蜂が作った巣ごしらえのハニーコムは栄養たっぷり♪
【豊産業】●Sweet Harvest アカシアハニーコム 200g 1,500円(税込1,620円)
- 2 佐賀・基山町で自然に寄り添って採取された純粋はちみつ
【見好養蜂園】●佐賀県産みよしの百花蜜 220g 1,500円(税込1,620円)
●佐賀県産みかんはちみつ 220g 1,650円(税込1,782円)
- 3 お馴染み!長崎・琴海町のポコさんの非加熱はちみつ
【poco toscana】●百花はちみつ 200g 1,667円(税込1,800.36円)
天然のはちみつの甘さを活かして砂糖不使用
子どもにも安心&トーストに大活躍!
- 4 天然のはちみつとカカオでつくったチョコレートハニー 280g
【MY HONEY】●はちみつとピーナッツでつくったピーナッツハニー 250g
各1,657円(税込1,789.56円)
- 5 イタリア屈指のはちみつブランド 風味豊かなオーガニックはちみつ
【メリツア】●アカシアの有機ハチミツ 6g×10袋入 650円(税込702円)
- 7 健康維持に「毎日ひと匙」習慣はいかが? そのまま食べやすいのが魅力♪
【poco toscana】●クリームドハニー 200g 1,760円(税込1,900.8円)



厚焼玉子サンド
690円 (税込745.2円)
ほんのり甘い厚焼玉子をボンデポノールの食パンでサンド。マヨネーズとケチャップ味なので、お子さまにも◎

バインミー
●ローストポーク
●チキンソテー&フライドエッグ
各550円(税込594円)
低温でじっくり調理した旨みたっぷりローストポークor手間ひまかけたチキンソテー、どちらも美味! 野菜もたっぷり、スイートチリソース&パクチー&ナンプラーがクセになる♪ ボンデポノールのバゲットに挟みました

Fantasia DELI 春のサンドイッチ Fair

3/26 Thu・27 Fri・28 Sat



フルーツサンド
1個 580円(税込626.4円)~
これを! 九州産の純生クリーム、ボンデポノールの食パン、ファンタス厳選果物



F+Cafeで提供している **ハーブティー**
お客様の要望により 1階Fantas marketで **販売開始!**

【大和】
●有機ローズヒップブレンド
ピーナスの赤い果実
2g×12個 740円(税込799.2円)他

It's NEW! 自然のままが美味しい! **ハム&ソーセージ**
From 佐賀県太良町 / **シャルキュティエ田嶋**
「月と森のほまれ」シリーズ
原材料は **九州産豚肉・五島灘産塩 甜菜糖・香辛料のみ!**
発色剤・リン酸塩・保存料は**不使用!**
●ほまれプレーンウィンナー 110g 500円(税込540円)ほか、黒胡椒入ウィンナー、ロースハム、ベーコン、フランクなど



ひなまつり 3月3日
※ご予約は2/25で締め切っております
まだ間に合う! **当日販売もあります!**

春野菜たっぷり ひなちらし
2~3人前 2,780円(税込3,002.4円)

手まり寿司 16個入 1,780円(税込1,922.4円)

花粉症 対策に!

抗アレルギー物質 メチル化カテキンを含む「べにふうき」

たまらない爽快感で 鼻もスッキリ

アレルギー症状を緩和させるといわれる ハーブ「ネトル」

【北村茶園】
べにふうき 20包 1,000円(税込1,080円)
粉末で使いやすく、持ち運びにも◎

【森下仁丹】
鼻・のど甜茶飴 38g 550円(税込594円)

【SONNENTOR】
有機ハーブティー ネットル 1g×18袋 1,100円(税込1,188円)

【エイム】
べにふうき緑茶 3g×12 800円(税込864円)

お彼岸に / F+自家製 ぼたもち

厳選素材を使っています!

【六星】
◆六星の白山もち米
【べにや長谷川】
◆北海道産小豆(農業化肥不使用)

【natural kitchen】
◆粗精糖(種子島産)

3日間限定 3/19(木)・20(金・祝)・21(土)

1個売りもあります
あんこも丁寧に手づくり

6個入 1,380円(税込1,490.4円)

【森長】 **桃カステラ**
1箱(1個入) 980円(税込1,058.4円)

【玉乃舎】
島原かんざらし 130g 540円(税込583.2円)

3/2(月) 入荷

国産はまぐり