

2 Fantas market F+

如月 February.2026

心とカラダを整える
ゆるっと
薬膳茶
Vol.2

今月の薬膳茶 立春めぐり茶

暦の上で春が始まる「立春」。冬の間に溜め込んだものを手放し、デトックスするのに最適な時期です。身体の巡りを良くして、この先に訪れる力強い芽吹の季節へ準備をしましょう。

- これをブレンド
- ジャスミン茶 季節の変わり目に乱れやすい「気の巡り」を良くしてくれます
 - レモンマートル 爽やかな香りでスッキリ。抗菌・抗炎症力も高く、春のムズムズ対策にも
 - クコの実 冬の間に乾燥した身体の内側から潤いをサポート。春を元気に迎えるための栄養補給に
 - 菊花 のぼせ、頭痛、めまいやイライラに。目の不調にも◎



tel.095-883-6131
西彼杵郡長与町嬉里郷456
営業時間10:00~19:00 日曜店休日
@fantas-market f i d
https://fantas-market.com

バレンタインデー

V.Dにオレンジット



フランス菓子店などでみかけるオレンジット。イチから作ると大変ですが「オレンジスライスジャム」を使えば簡単♪



【ローズメイ】
オレンジスライスジャム
280g 1,500円
(税込1,620円)



【パイオニア企画】
クーベルチュールチョコレート
タブレット ビター
150g 1,020円(税込1,101.6円) ほか

日 Sunday

1

店休日

お家でも
薬膳茶を
楽しもう

今月の薬膳茶

立春めぐり茶の材料はコチラ!



【Tokyo Tea Treading】●茉莉花茶 70g 750円(税込810円)
【もりひさ屋】●菊花茶 50g 980円(税込1,058.4円)
【モアレモン】●さわやかTEA レモンマートル(リーフ) 50g 1,400円(税込1,512円)
【志立】●有機くこの実 40g 500円(税込540円)

2

おかしの日

【神戸パティスリー】
BIANCA ビアンカ
ピスタチオの
チョコレートサラミ

3

節分

恵方巻

お渡し
10:00~18:00

※ご予約は1/24でべ切っております

4

立春

5

6



肉の日 2/6金・7土・9月

7

見好養蜂園さん

試食販売

8

店休日

寒い季節は
ほかほか
しあわせ
おでん



9

肉の日

2/6金・7土・9月

10

11

建国記念の日

12



13

築野食品工業 こめ油 デモ販売

14

DELIのランタンFes 2/12木・13金・14土

15

店休日



【まるい食品】●田舎のおでん
8種12個入 650円(税込702円)
【竹徳かまぼこ】●新潟おでん
8種8個入 1,164円(税込1,257.12円)
【角蒲鉾】●角かまの出雲風おでん
2人前 880円(税込950.4円)
1人前 498円(税込537.84円)

16

17

おかしの日

【菓楽】
天使がくれた
生パウンドケーキ

18

19

魚の日

雨水

ちりめん・いりこ
マス売り

20

21

22

店休日

【千年前の食品舎】●だし&栄養スープ
500g 3,125円(税込3,375円)
【ビーパン】●カラダがよろこぶ出汁
300g 1,800円(税込1,944円)

23

天皇誕生日

24

25

おかしの日

【至福のカヌレ】
グランピスタチオ
カヌレ

26

27

28

ゆで卵には
コレがおすすめ!

北海道の大地で
のびのび育った
鶏のたまご



【小林農園】
オーガニック
平飼有精卵たまご
6個 880円(税込950.4円)

ゆで卵の殻を
ツルツとむく
ライフハック

こちらを
チェック



instagram

【ネイバーフッド】
まる搾りみかんジュース
1,000ml 1,600円(税込1,728円)

【メルカートピッコロ】
パレンシアオレンジマーマレード
ブラッドオレンジマーマレード
きんかんマーマレード
各200g 1,500円(税込1,620円)

【ローズメイ】
オレンジスライスジャム
280g 1,500円(税込1,620円)

【早和果樹園】
飲むみかん
180ml 325円(税込351円)

爽やかな酸味&甘味&香りがLOVE♡

柑橘商品も揃います

2月は柑橘がおいしい季節

愛媛県産 甘平 かんべい 2月中旬～3月上旬
プチプチ食感の果肉がざっしり

長崎県産 せとか 2月上旬～3月上旬
濃厚でジューシー 最高のコクととろける甘み

佐賀県産 にじゅうまる 3月
香り、甘さ、果汁、食感の全てが二重丸

ひなまつり 3月3日

【浦野醤油醸造元】
●にじいり甘酒 各種 320g 550円～(税込594円～)

【オーサワ】 ●オーサワの具だくさんちらし寿司の素 2合用 500円(税込540円)

【ムソー】 ●国産野菜の五目ちらし寿司の素 2合用 500円(税込540円)

【創建社】 ●国産野菜の五目ちらしの素 2合用 520円(税込561.6円)

【豆富本舗】
●新五色豆 80g 445円(税込480.6円)
●雛チョコあられ 50g 610円(税込658.8円)

【山方永寿堂】
●ひなまつりきびだんご 10個 660円(税込712.8円)

可愛いのに本格!

手まり寿司
16個入 1,780円(税込1,922.4円)
36個入 3,980円(税込4,298.4円)
◆36個入は要予約

大人も嬉しい春の味

春野菜たっぷり ひなちらし
2～3人前 2,780円(税込3,002.4円)

ご予約 先払い予約制です

ご予約締切 **2/25(水)** 2～3人前
お渡し日 **3/3(火) 10:00～18:00**

ご予約サイト

ファンタスの恵方巻

二月三日 節分の日

今年の恵方は 南南東

◆恵方巻のご予約は1/24までで終了致しております

当日販売のおすすめ恵方巻 その他新商品も出る予定!

海鮮上巻 2,280円(税込2,462.4円)

玄米ヴィーガン巻 1,180円(税込1,274.4円)

恵方巻キンパ 1,230円(税込1,328.4円)

銅用お肉のメガ盛り祭り 肉の日

すき焼き、水炊き、しゃぶしゃぶ用のメガ盛りお肉セットが**お得な価格!**

3日間限定 2/6金・7土・9月

2日間限定 2/6金・7土
予約でしか買えない
スライスした
ローストビーフが登場

Lantern Festival DELIのランタンFes

2/12木・13金・14土

ファンタスのランタンフェスを3日間限定で開催!

ランタン弁当 830円(税込896.4円)
メインは、海老チリor清水とうふの麻婆豆腐or雲仙しまばら鶏の酢鶏の3種
雲仙たまらん堂「愛でたまご」の炒飯、海老と白身魚のハトシ、きゅうりともやしの中華和え、大根のレモン甘酢

海老と白身魚のハトシ 550円(税込594円)
刻んだ海老とエソのすり身をポンデポヌールの食パンで挟み、一番搾り菜種油で揚げました

清水とうふの麻婆丼 690円(税込745.2円)
西海市の清水とうふの木綿を使ったファンタスオリジナル麻婆。豆豉や花椒が香ります

9種具材の中華丼 640円(税込691.2円)
シャキシャキ野菜の食感も楽しい旨みたっぷり中華丼

海老チリ玉子丼 730円(税込788.4円)
雲仙たまらん堂「愛でたまご」のふわふわオムレツと優しめピリ辛のブリブリ海老がベストマッチ♪