

1 Fantas market F+

睦月 January.2026

身体と心を
整える
ゆるっと
薬膳茶
Vol.1

今月の薬膳茶 温め滋養茶

暦が小寒から大寒へと進む1月。一年の中でも寒さが厳しく、心身ともにエネルギーが奪われやすい季節。この時期は体を温め「腎」を守ることが老化予防に繋がります！



- これをブレンド
- なつめ パワーと血を補う滋養のある食材。イライラにも◎
 - 黒豆 冬にダメージを受けやすい「腎」に働きかけて老化予防に
 - クコの実 乾燥しがちな季節に潤いを与え、目の疲れ、美しさの維持に



tel.095-883-6131

西彼杵郡長与町嬉里郷456
営業時間10:00~19:00 日曜店休日

@fantas-market f i d
https://fantas-market.com

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
12/29	12/30	12/31 大晦日 営業時間 9:00~18:00	1	2	3	4
HAPPY NEW YEAR あけましておめでとうございます ◆新年1月5日(月)より営業いたします◆			ご予約商品のお渡しのみの 営業 ※ご予約締切は2025年12月16日(火)		店休日	店休日
5 小寒 初売り 福袋 1/5・6・7 販売	6 恵方巻 ご予約 START	7	8 魚の日 ちりめんいりこ マス売り	9 おかしの日 【やまだいち】 安倍川もち Honey Barrier 試食販売 1/9(金)・10(土)	10	11 店休日
12 成人の日	13	14	15	16	17 血流測定会& IFMC.販売	18 店休日
19	20 大寒	21	22 おかしの日 【蘭楽堂】 バターカステラ	23	24 Wellwash サンプル配布	25 店休日
26 セイダ式 「美舌」磨き ワークショップ	27	28	29	30	31 Ob アーヴ スキンケアローション POP UP	2/1 店休日

70種以上の微量 ミネラル成分 を含んだ

非加熱 の天日海塩!

「ホッティーの塩」

海洋深層水を太陽と風で結晶化させ、ゆっくりゆっくり2年ほど時間をかけてつくられた塩。加熱していないのでミネラルがたっぷり残っています。



【ホッティー薬店】

ホッティーの塩 2kg(2,408円(税込2,600.64円)ほか、塩昆布や塩羊羹、十割そばなど、ホッティーの塩を使った商品もたくさんあります!

- 活水器(天然鉱石付き)
- ホッティーの塩
- ミネラル瓶
- ミネラルのセット

11,405円(税込12,545.5円)

三種の神器

口臭・歯周病予防の最終戦略!

セイダ式「美舌」磨き ワークショップ

口腔ケアが健康や味覚を左右する?!
明日から人生が変わるような「舌ケア」の技術をマスターしましょう。

- 日時 1月26日(月) 10:30~12:00
- 場所 ファンタスキッチン (ファンタスマーケット2F)
- 定員 先着16名
- 費用 税込3,500円(当日現金のみ)
- ご予約締切 1/21(水)

当日は舌の菌チェックもできます!

ご予約は
こちら



鮮魚の福袋
高級紅鮭(甘塩)
切身メガ盛り!
1尾約1.5kg(真空冷凍パック)
4,980円(税込5,378.4円)
厚切り
薄切り
選べます

お肉の福袋
豪華!和牛希少部位
お肉の贅沢福袋
10,000円(税込10,800円)
要予約

招福福袋
1/5月・6火・7水
販売
2,026円(税込2,228.6円)
1万円相当の
パローロが
当たるかも!!
必ず2,026円以上の
ワインが入っています

冷凍食品の福袋
お弁当&
お手軽ごはん
福袋
6,172円
4,980円(税込5,378.4円)

お菓子の福袋
1,925円 → 1,580円(税込1,706.4円)

グロッサリーの福袋

HAPPY NEW YEAR

もっちりもち! ビタミン・食物繊維たっぷり!

ファンタス **F+** 酵素玄米

こうそげんまい

F+Cafeの
ランチプレートのご飯が
白米 or F+酵素玄米が
選べるようになりました

1月の月替わりプレートは
蒸籠蒸し!

家でもF+酵素玄米を作ろう
F+酵素玄米はこの厳選素材を
使っています!

農業・化肥
不使用

【日本美健】
Premium
New
圧力名人SP
(オフホワイト/グレー)
特別価格! 69,800円
(税込76,780円)
※受注販売となります。
STAFFにお声がけください!
圧力調理&低温調理もできて料理の
バリエーションがすごい! あま酒や
ヨーグルトも簡単に作れます!

【六星】
●特上米
こしひかり(玄米)
2kg 2,160円
(税込2,332.8円)

【ベネや長谷川商店】
●北海道産 小豆
200g 450円
(税込486円)

【ホッティー薬店】
●ホッティーの塩
2kg 2,408円
(税込2,600.64円)

数日かかる
発芽酵素玄米が
最短5時間でする!
万能炊飯器

非加熱で
ミネラルたっぷり

飲むバリアで
攻めの守り

1/9金・10土
試食販売

ハニーバリア
Honey Barrier

ポリフェノールやプロ
ポリスに包まれて熟成
された針なし蜜蜂の
ハチミツ。瓶タイプの
他にスティックタイプも

It's
NEW!

ウェルウォッシュ
Wellwash

ナノ粒子分散という
新発想で
すごいことだらけの
洗濯洗剤が誕生!

✓ 服のダメージを抑えながら
汚れをしっかりと落とす
✓ 好きな服を長生きさせて
地球を汚さない暮らしへ
✓ 驚きの洗浄力なのに
すすぎ1回!

海をまもる洗剤

●無香料 300ml 1,800円(税込1,980円)
●ラベンダー 300ml 2,000円(税込2,200円)
詰替もあり

1/24土
●先着100名様に
100ml ミニボトル プレゼント
●1本購入の方にさらにもう1本
300ml ボトル プレゼント

北海
海鮮
恵方巻
4,980円
(税込5,378.4円)

二月三日火
【節分の日】
ファンタスの
恵方巻
ご予約開始
1/6火
ご予約締切
1/24(土)
お渡し
2/3(火) 10:00~18:00
詳しくは別紙チラシを
ご覧ください

しあわせ
八宝
招福巻
4,280円
(税込4,622.4円)

肌あれ ニキビ 主婦湿疹
アトピー 日焼け

気になる方に
試してほしい!

赤ちゃんから
大人まで使える!

Ob アーヴ
スキンケアローション

肌あれ予防や外的刺激から守る働きがあるニュー
ジランド産カヌカエッセンシャルオイルを配合。

✓ 成分は、浸透力抜群の還元イオン水+カヌカオイルのみ
✓ 心地よいリラックスできる香り
✓ 人と自然の調和を大事にしたスキンケア
✓ 合成香料・着色料・防腐剤・アルコール不使用

1月31日(土) POP UP

冷やや
寒さからくる痛み

イフミック
IFMC.

温泉療法に着眼して生まれたIFMC(イフミック)
数種のミネラルを組み合わせ繊維に加工
身につけるだけでポカポカ血行促進効果が期待できます

レギンス アイマスク レッグウォーマー
などいろいろあります!

1/17土
11:00~
血流測定会&IFMC.販売
IFMC.着用前と着用後の血流測定を行います!
今のあなたの血流健康度も分かりますよ