

# Fantas market

文月 2023.July

季節の  
飲みとともに  
暮らす  
**二十四  
節気**  
ush.17

## 大暑 たいしょ

2023年は7月23日

一年のうちで一番気温が高く暑さが厳しい時季です。風鈴や打ち水で涼くなる工夫をしたり、花火や浴衣など夏ならではの楽しみを味わうのもいいですね。土用丑の日にはうなぎを食べ、土用干しで梅干を仕上げ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

焼ひとすじ  
炭火焼  
うなぎ

DELI うなぎ

DELIのご予約も承り中

ご予約  
先払い予約になります。  
ご予約締切 7月26日(水)まで  
商品お渡し 7月27日(木)~ 7月30日(日)

7/30(日)は 土用丑の日

※7/30日(日)はご予約商品のお渡しをみの営業になります。

詳しくは別チラシをご覧ください。

Fantas market  
tel.095-883-6131  
西彼杵郡長与町嬉里郷 456  
営業時間 10:00~19:00日曜店休日  
ファンタスマーケット 検索 f i  
http://www.fantas-market.com



ポコトスカーナ Natural Honey  
**Poco Toscana** 7月上旬入荷  
First flush

長崎市琴海町「ポコトスカーナ」さんの初採りはちみつは毎年大人気

有機緑茶を作り続けて50年以上  
長崎県・佐々町の「北村茶園」

NEW

試飲販売&ワークショップ開催  
7/21(金)・22(土)

全ての畑で農薬や化学肥料を使わずにお茶を作り続ける北村茶園さんのお茶を各種試飲できます。おいしい緑茶の淹れ方のワークショップも同時開催。北村茶園の抹茶を使った「この日のための特製スイーツ」を味わいながら、楽しくお話ししましょう。

久しぶりの terakoya 開催

「おいしいお茶の淹れ方」講座 Sweets付

講師 北村茶園 社長 北村 誠さん  
日時 7月21(金)11:00~ 7月22日(土)一部11:00~/二部15:00~  
各所要時間 1時間程度 参加費 5,000円(税込5,500円)  
※参加費にはmyボトル茶スターターセット(チャトル(茶器)・福茶・十宝草(ティーパック)のセット計4,800円相当)、北村茶園さんのお茶を使ったsweetsプレートが含まれます。  
申し込み方法 7月14日までにお電話またはインスタDMで受付  
各回定員 4名 ※ご予約多数の場合は抽選となります。  
※早期にご予約を締切の場合もございます。

定番で入荷決定!

- ◆ 緑茶 100g 1,250円(税込1,350円)
- ◆ 福茶 100g 1,050円(税込1,134円)
- ◆ 上くき茶 100g 850円(税込918円)
- ◆ ほうじ茶 100g 550円(税込594円)
- ◆ 十宝草 8g×30包 1,050円(税込1,134円)

ファンタスWEBサイトをチェック

茶畑訪問 / 自分にあつたお茶 /

6/24公開 7/10公開

淹れ方と種類で「こんなに味が違う?」自分に合ったお茶はどれ?

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
3 日配の日 毎年大人気! 沖縄から島とうふ じーまみとうふ 入ります	4	5 お菓子の日 静岡銘菓 安倍川もち	6 魚の日 いりこ ちりめん 升売り	7 七夕 小暑

1 毎週土曜は、  
F+オリジナルピザ 16:00~  
お刺身4品  
特価販売

2 店休日

10 お盆  
寿司・刺身・オードブル  
ご予約START

11 12

13 2023 7/11▶15  
夏 DELI フェア  
Summer Deli Fair

14 わらび餅入荷

15

17 海の日

18 生産量・風味 日本一  
**山形尾花沢すいか**  
寒暖差が大きく、糖度12度以上のおいしいすいかができる!  
1玉7~8kgのBigサイズ、カットサイズなどあります

19 ハルニレ製菓入荷  
甘さだけじゃない  
シャリ感抜群!

24 共 31 尾花沢西瓜

25 7月下旬入荷予定

26 高来そば入荷  
トミーズ食パン入荷  
(16:00入荷予定)

おいしいすいかの見分け方

- 音...食べ頃はポンポン
- 色...縦縞がくっきり、ツヤがいいもの
- 形...へたの周りがへこんでいて、へたが細いもの、おしりの花落部分が小さいもの

20 魚の日  
当店手作り  
炙り鯖販売

21 お菓子の日  
一番人気は珈琲味!  
土佐の茶菓子  
和らび餅4種

北村茶園 試飲販売

27 魚の日  
炙りアジ刺身販売  
※天候により入荷がない場合がございます

28 わらび餅入荷  
ポルトポヌール  
生食パン入荷  
(14:00入荷予定)

29 肉祭り

30 土曜丑の日  
ご予約商品  
お渡し日  
※ご予約商品  
お渡しをみの営業

8

9 店休日

16 店休日

23 大暑  
店休日

ファンタスWEBサイトをチェック

茶畑訪問 / 自分にあつたお茶 /

6/24公開 7/10公開

淹れ方と種類で「こんなに味が違う?」自分に合ったお茶はどれ?

# SUMMER Party BBQ!!

今年はアメリカン BBQ な気分♪  
大きな塊肉を頼張ろう

7.21 (Fri)  
8.31 (Thu)

**アメリカン BBQ セット**  
4人前 6,480円(税込6,998.4円)  
ポンドステーキ2枚・スペアリブブロック1塊  
厚切り牛タン4枚・骨付きソーセージ5つ  
※1週間前までに要予約  
セット以外でもご要望に応じて量や厚みを調整いたします。

BBQ お肉と一緒に  
頼張ると最高!

US チャックアイロール

長崎じげもん豚

US 厚切り牛タン

那須の森  
骨付きソーセージ

ファンタス DELI 特製  
キャロットラペ&  
レッドキャベツマリネ

ポンドステーキ

スペアリブ

海鮮 BBQ SET  
(4人前) 3,180円(税込3,434.4円)

BBQ ファミリーセット  
(4~5人前) 6,000円(税込6,480円)  
和牛厳選部位、雲仙しまばら鶏、  
長崎じげもん豚など盛合せ  
※2日前までに要予約

肉に合う!特に牛肉♪  
オーストラリアスタイル BBQ を!

※2日前までに要予約



チリパウダー & ガーリック  
& スパイスやハーブで  
お肉やシーフードに

【ヤスマ】  
● プチプチハニーマスタード  
110g 380円(税込410.4円)  
【ゴールデンマスタード】  
● ゴールデンマスタード(ゴールド・ブラック)  
各 140g 1,600円(税込1,728円)

有機栽培原料&ヒマラヤ岩塩を  
使ったシーズニング  
【シェフズチョイス】  
● アフリカンスタイルシーズニング  
110g 880円(税込950.4円)  
● オージースタイルシーズニング  
130g 880円(税込950.4円)  
● レモンシーズニング  
150g 850円(税込918円)



たまり醤油使用で  
牛肉におすすめ  
白醤油使用で  
豚・鶏肉におすすめ

持ち寄りにナッツを CHECK  
【バタビアトレーディング】  
有機クナリナッツ(プレーン・シーソルト)  
各 80g 980円(税込1,058.4円)

300年の歴史を誇るドイツの老舗が  
肉好きグルメのために開発  
【キューネ】  
バーベキューソース  
(スモークペッパー / チポトレレイバーガースタイル)  
各 235ml 各 400円(税込432円)

## ICE CREAM

お口直しのビスケット  
VERMEIREN カラメルビスケット  
各 90ml 各 180円(税込194.4円)

KIDS が喜ぶ♪  
【ウイングエース】  
ロッキーマウンテン マシュマロ  
150g 300円(税込324円)



【カバ印】  
柳川アイスキャンディー  
甘夏/ソーダ/マンゴー他  
各 100ml 各 180円(税込194.4円)

【ブルーシール】  
沖縄マンゴー/シークワーサー/  
パイン他 110ml ~ 335円~(税込361.8円)



【松崎冷業】  
自然派ヨーグルト  
(牛乳/天日塩)  
各 1,000ml 各 1,050円(税込1,134円)

【秋川牧園】  
大切に育てたヨーグルト(プレーン/加糖)  
300ml 355円~(税込383.4円)

## FACE も COOL! な DRINK

ワイン、シードル、クラフトビールを  
BBQのおともに♪

オレンジワインドリンク、【ラッシュ】シードルほか  
【ミツクラ】グレイジョンスラガム、パース IPA など定番の  
ほか、ホップショップヘイジー IPA やウイットビアなどその  
時々で輸入される種類が変わる味わいもお楽しみに)  
各 330ml 430円~(税込464.4円~)



## Fantas 総選挙 結果発表

投票128件!!  
ありがとうございました!

### 好きなお惣菜部門

第1位 和牛コロッケ  
子ども大好きです  
シンプルなのに旨い

第2位 雲仙しまばら鶏の唐揚げ

第3位 わっぱ弁当  
市販のお弁当の中で一番好き  
専門店よりおいしいと感じます

コレも人気でした  
土曜夕方限定の人気者♪ PIZZA

### 家に常備している推し商品部門

多数投票いただき票が割れに割れて!順位を決められなかったためピックアップしてご紹介!

【水牛食品】  
ガラスニブ  
50g 380円(税込410.4円)  
化学調味料無添加で安心。スープだけでなく和え物や炒め物などオールマイティーに使える。

【オーサワ】  
野菜ブイヨン  
5g×8包 360円(税込388.8円)  
ポトフやカレーシチューなど、オーソドックスで使いやすい味。

【三和製麺】  
揚げ麺セット  
(麺60g スープ1人前)  
148円(税込159.84円)  
ファンタスでしか買えない

【松崎冷業】  
自然派ヨーグルト  
(牛乳/天日塩)  
各 1,000ml 各 1,050円(税込1,134円)  
極細麺がおいしい

【秋川牧園】  
大切に育てたヨーグルト(プレーン/加糖)  
300ml 355円~(税込383.4円)  
酸味が少なくまろやか

【朝日】  
パニラ/レモンチーズケーキ/  
パッションフルーツ  
各 1,000ml 各 1,050円(税込1,134円)  
コスバが良い

【朝日】  
パニラ/レモンチーズケーキ/  
パッションフルーツ  
各 1,000ml 各 1,050円(税込1,134円)  
加糖は練乳入でミルクィ

### 第1位 お刺身

鮮度抜群!日々の晩ご飯は  
もちろん盆正月も  
毎年予約しています

第3位 馬刺  
冷凍していない馬刺は  
他でみたことがない

第2位 諫美豚  
クセがなくておいしい

コレッ!な生鮮部門

## 夏に食べたい DELI

冷たい麺やスパイスメニューなど、暑い夏に  
食べたい料理が揃います。

夏野菜たっぷりジャージャー麺  
680円(税込734.4円)

長崎じげもん豚の  
甘辛あんも夏野菜が、  
胡麻油香る中華麺に合う!

しみずとうふの麻婆豆腐  
500円(税込540円)

西海市のしみずとうふや長崎じげもん豚を使い、  
雪の浦みそ(あわせ)を入れて辛さの中にも  
やわらかさを出しました。後からくる花椒の香りも◎

ココナッツミルクたっぷりのグリーンカレー  
650円(税込702円)

雲仙しまばら鶏、たけのこ、しめじなど具だくさん♪  
しっかりした辛さとココナッツミルクのまろやかさ

