

5 Fantasma market F+

皐月

2023.May

季節の
歓びとともに
暮らす
二十四
節気
vol.15

立夏

りっか

2023年は5月6日

野山には新緑が青々と萌える頃。夏のはじまりの節気ですが、過ごしやすく爽やかな気候なので行楽のベストシーズン。潮干狩りやピクニックなど楽しみましょう。また立夏の少し前、立春から数えて八十八日目は八十八夜(2023年は5月2日)です。この日に摘まれたお茶は縁起ものといわれています。ぜひ新茶をいただきましょう。



tel.095-883-6131

西彼杵郡長与町嬉里郷456

営業時間 10:00~19:00 日曜店休日

ファンタスマーケット 検索 f i

http://www.fantasma-market.com

抽選でF+商品券が20名様に当たる

教えて!みんなの BEST BUY!

第2回

Fantasma 総選挙

◆◆ 2023 ◆◆

お客さまの投票で、各部門の1位が決まります♪



好きなお惣菜部門



家に常備している
押し商品部門



コレッ!な生鮮部門



投票方法

レジ横サッカー台に設置している応募箱

又はWEBにて投票ください。

F+商品券5,000円他を抽選で20名様にプレゼント!

詳細は店頭・右上QRをご覧ください。



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
1 お菓子の日 New! お茶菓子にすぎ茶屋の 生かりんと生まんじゅう	2 八十八夜	3 憲法記念日 GW 手巻き寿司セット 4~5人前3,580円(税込3,866.4円) 商品受渡日:5月3~6日 2日前までに要予約 ファンタスDELI 韓国フェス (5/3~6) 肉の日(4/29~5/6) GW BBQセットご予約承り中	4 みどりの日	5 こどもの日	6 立夏	7 店休日
8 手巻き寿司セット 4~5人前3,580円(税込3,866.4円)	9	10 お菓子の日 北海道産純生クリームを 使用した しあわせ運ぶ 生パウンドケーキ	11 投票締切 25日 Fantasma 総選挙 開催中 投票は店頭又はWEBで!	12 わらび餅入荷	13	14 母の日 店休日
15	16	17 お菓子の日 ハルニレ製菓入荷 京都・賀茂名物 葵家のやきもち	18 カヌレの日	19 五島列島 マルオトさんの 岩牡蠣 2日間限定	20	21 小満 店休日
22	23	24 お菓子の日 高来そば入荷 北海道銘菓よいとまけ	25 F+総選挙 投票締切	26 わらび餅入荷 ポルトポヌール 生食パン入荷 (16:00入荷予定)	27 毎週土曜は、 F+オリジナルピザ 16:00~ 刺身盛合せ 3品盛り 一品サービス 11:00~実施中	28 店休日
29 ゴミゼロWEEK (~6/3まで)	30	31 トミーズ食パン入荷 (16:00入荷予定)	島原松本農園さんの 「とうもろこし」 毎年大人気の松本農園さんの高糖度とうもろこし。松本さんご夫婦の愛情と島原の豊かな大地が、おいしさと甘さを引き出します。好天が続けば糖度が20度を越すことも!			



5月下旬
スタート

梅しごとの季節です。 井手果樹農園さんの梅が

今年も入荷します

★梅の入荷日はインスタにアップします★



6月中旬

完熟南高梅 要予約

果肉が柔らかくフルーティーな香りの完熟南高梅は、特に梅干づくりにピッタリです。梅酒や梅シロップは青梅でつくるのが主流ですが、完熟南高梅でつくとまろやかで果実感のある仕上りになるので、好みに合わせて選んでみてください。

限定24セット限り

1.8ℓのシロップができる
梅シロップづくりキット

3,780円(税込4,158円)

- ・井手果樹農園さんの青梅(2Lサイズ)1kg
- ・てん菜糖(北海道産)の氷砂糖 1kg
- ・ガラス瓶(セラーメイト)3L瓶

限定20セット限り

梅干しづくりキット

5,480円(税込5,918.4円)

- ・井手果樹農園さんの完熟南高梅 2kg
- ・奥能登海水塩 360g
- ・ムソー有機もみしそ 300g1P

5月下旬～6月上旬

ぶんごあおうめ
豊後青梅

収穫したての豊後青梅。鮮度が良いので果汁がたくさん出ます。青梅ならではの爽やかな風味を活かした梅酒や梅ジュースにおすすめ。梅のクエン酸で、これから来る夏を元気に過ごしましょう。



はじめてさんも、ベテランさんも

「梅しごと」

F+ウェブサイトに掲載中



- ・梅シロップづくり・梅干しづくり
 - ・梅干し用のもみしそづくりなど
- 梅しごとのアレコレを分かりやすく紹介♪



ご予約承り中

ご予約締切... 5/15日(月)

お渡し日... 入荷日が
決定次第
ご連絡

長崎県佐々町で35年以上
無農薬緑茶を作り続ける

ほうりよくえん

宝緑園さん

おいしい新茶 届きました。



農薬・化学肥料不使用

【宮崎もりもっ茶】

うま味せん茶 80g1,000円(税込1,080円)

満月茶 2.5g×20P1,000円(税込1,080円)

2.5g×2P200円(税込216円)

八十八夜に摘まれた新茶など

宝緑園のお茶(各100g)

700円～(税込756円～)



人気者が
揃いました

韓国デリ4種盛り

798円(税込861.84円)

トッポギ・ヤンニョムチキン・
チヂミ・3種のナムル

自家製ダレで
仕上げた



こだわり
7種具材の

雑穀キンパ

698円(税込753.84円)

5/3(水)～6(土)

旨いっ!

ファンタスDELI

韓国

アツイ!韓国メシがファンタスデリに登場。
どれも厳選素材&調味料を使って、丁寧に
作った自信作です♪



和牛プルコギのビビンバ

798円(税込861.84円)

具だくさんが嬉しい

海鮮チヂミ&キムチチヂミ

2枚入498円(税込537.84円)



嬉しすぎる
おべんとう



韓国べんとう

1,000円(税込1,080円)

和牛プルコギ・海鮮チヂミ・チャプチェ
・キンパ2種・ヤンニョムチキン・ブロッコリー



最強コンビ

ヤンニョムチキン&韓国唐揚げ

1,280円(税込1,382.4円)

大人気のヤンニョムと、
ニンニク&ショウガ&韓国唐辛子の
風味が程よいアクセントの韓国唐揚げ

今年もやります!「ゼロウェイスト」ゴミゼロ week 5/29(月)～6/3(土)

ゼロウェイスト
とは?

zero=0、waste=廃棄物の意味。つまり「ゴミをゼロにすること」を目標に、無駄なものを省いたり、ゴミを出さない工夫をした生活をするということです。5月30日はゴミゼロの日。ファンタスマーケットでも、できるだけゴミを減らすチャレンジを行っていきます!

使い捨てプラスチックを減らそう

今や入手困難な
鯖缶入り



F+ オリジナルバッグ入
こだわり根菜セット

3,000円相当を

1,980円(税込2,138.4円)

- ・熊本産 農薬不使用にんじん
- ・兵庫産 淡路島の玉ねぎ
- ・長崎産 アイユタカ

F+ オリジナルバッグ入
こだわり缶詰セット

4,500円相当を

2,380円(税込2,570.4円)

【高木商店】
さば缶(水煮×2個、みそ煮×2個)
焼きいわしのアヒージョ×1個

【montebello】
トマト缶(ホール×1個、ダイス×1)に加え

【山梨罐詰】
釜揚げしらすなどお楽しみの缶詰が1つ



6/2(金)・3(土)
2日間限定

通常よりお得!

F+ 一番人気の塩

「奥能登海水塩」

量り売り

100gあたり390円を

260円(税込280.8円)

マイバッグを持ち歩こう



期間中1万円以上お買い上げ
のお客さま、先着 500 名様に
プレゼント。素材は土に還る
コットン製♪

※期間中レシート合算可

エコバッグのみでも販売中

1,100円(税込1,210円)

五島列島 マルオトさんの 岩牡蠣

そのまますぐに
食べられる♪
いくら&ウニのせも!

2日間限定

5/19(金)

・20(土)

