



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2 ご予約商品のお渡しのみ ※予約締切は 2022年12月17日	3 店休日	4 店休日	5 魚の日 初売り 恵方巻 ご予約 START!!	6 肉の日 小寒 すき焼き祭り	7 毎週土曜は、 刺身盛合せ 3品盛に 1品サービス 11:00~実施中
9 成人の日 青果の日 長崎産いちご	10 Fantas Deli 物菜の日 1月の DELIは	11 お菓子の日 手織りパイの中に ジューシーなリンゴが たくさん入った林檎の樹 アップルパイ	12 魚の日 毎月恒例ちりめん いりこます売り	13 肉の日 豚しゃぶ祭り	14 Fantas ORIGINAL 土曜はピザの日
16 青果の日 村上農場寒熟 じゃがいも	17 物菜の日 からあげ祭り	18 お菓子の日 ハルニレ製菓入荷 福井名物 あらたまの 羽二重餅	19 魚の日 カヌレの日 鍋ものに! あんこう販売	20 肉の日 大寒 鍋祭りつみれ販売	21 22 29 店休日
23 青果の日 長崎産いちご	24 物菜の日	25 お菓子の日 高来そば入荷 トミーズ 食パン入荷 (16:00入荷予定) あの北海道 有名銘菓	26 魚の日 真あじ販売	27 肉の日 ポルトポヌール 生食パン入荷 (14:00入荷予定)	28 16:00~ 売切れ 次第終了 恵方巻ご予約締切
30 青果の日 松永さんの ミニトマト	31 Fried Chicken	小寒 しょうかん 2023年は1月6日 小寒と次の節気・大寒(だいかん)を合わせた期間は「寒の内」と呼ばれ、一年で一番寒い時季。味噌、醤油、日本酒など、「寒仕込み」という言葉があるように、寒さ厳しいこの時季は雑菌の繁殖も少なくゆっくり時間をかけて発酵するため、仕込みにびつたりの時季です。ぜひご家庭でも味噌造りなどを行ってみてはいかがでしょうか。また、寒中見舞いは寒の内に出しましょう。			

日 Sunday  
1  
ご予約商品のお渡しのみ  
※予約締切は  
2022年12月17日

「鏡開き」のハナシ  
お正月の松飾りを飾る「松の内」(1月7日)が過ぎ、1月11日は鏡開きです。鏡は古来より神聖なものとされていて、鏡をかたどった鏡餅には年神様が宿ると考えられています。神聖なものなので、鏡開きは刃物は使いません。木槌などで小さくした餅は、ぜんざいなどでいただき、一年の無病息災や豊作を祈りましょう。  
※松の内、鏡開きの日には地域によって異なります



簡単に  
おいしく派は  
コレをcheck!  
【郡山製館】and3 あんこ屋のぜんざい  
おしるこ(お餅入)各150g 各390円(税込421円)  
【榮太樓】和菓子屋のこだわりぜんざい  
杵つき餅入150g・栗入130g各320円(税込345.6円)  
【越後ゆのたに】ぜんざい 280g 480円(税込518.4円)

DELIコーナーをcheck!  
F+手づくりぜんざい 1パック398円(税込429.84円)  
村上農場の十勝小豆と  
ナチュラルキッチン  
の粗精糖を使用  
個包装のお餅付

手づくり派はコレをcheck!  
【村上農場】北海道十勝産りも小豆  
150g 310円(税込334.8円)  
【自然の味】北海道産特別栽培の小豆  
510g 378円(税込408.24円)  
【六星】農家もち  
(個包装) 880g 1,150円(税込1,242円)

