

# 8 Fantasma market F+

葉月 August.2022

季節の  
歓びとともに  
暮らす

二十四  
節気

立秋

りっしゅう

2022年は8月7日

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋のはじまりです。暑さが厳しくとも風や雲の様子に少しだけ秋の気配を感じられ、立秋を過ぎると季節の挨拶も暑中見舞いから残暑見舞いに替わります。枝豆やスイカ、桃、茄子など、暑くても食べやすく栄養価の高い旬食材を取り入れ、残暑を乗り切りましょう。

Fantas market

tel.095-883-6131

西彼杵郡長与町郷里郷456

営業時間 10:00~19:00日曜店休日

ファンタスマーケット 検索

http://www.fantas-market.com

8月13・14・15日は休まず営業いたします。 ※8月16日は振替店休日です。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
<b>1</b> 青果の日 お供フルーツ 御予約承ります カゴ盛りは 6日まで	<b>2</b> 惣菜の日 韓国フェア	<b>3</b> 菓子の日 New! イタリア産ピスタチオ をたっぷり使った ピスタチオの ブランシェ	<b>4</b> 魚の日 今が旬 真あじ販売	<b>5</b> 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 諫美豚 冷しゃぶ	<b>6</b> 土曜は ピザの日 OF Rantals ORIGINAL 売切れ次第終了 ピザ16時~ 毎週土曜は、 刺身盛合せ 3品盛に 1品サービス 実施中 ※13日を除く	<b>7</b> 立秋 店休日
<b>8</b> 青果の日 おもてなしに シャインマスカット	<b>9</b> 惣菜の日 韓国フェア	<b>10</b> 菓子の日 ふわふわあっさり 弁天堂 こだわりの チーズケーキ	<b>11</b> 魚の日 山の日 月に1度の ちりめん いりこ ます売り	<b>12</b> 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 わらび餅入荷	<b>13</b> 休まず営業 いたします	<b>14</b>
お盆商品ご予約締切り			お盆商品お渡し期間 (8/13~15)			
<b>15</b>	<b>16</b> 振替 店休日	<b>17</b> 菓子の日 ハルニレ製菓入荷 アトリエド フロマージュ ティラミス	<b>18</b> 魚の日 カヌレの日 カルパッチョ販売 (鯛・タコ)	<b>19</b> 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 餃子フェア	<b>20</b> 土曜は ピザの日 Fantasma ORIGINAL 売切れ次第終了 ピザ16時~	<b>21</b> 店休日
お盆商品お渡し期間 (8/13~15)			肉祭り (8/12~14)			
<b>22</b> 青果の日 北海道とうもろこし	<b>23</b> 惣菜の日 処暑 韓国フェア	<b>24</b> 菓子の日 高来そば 三昇堂小倉 生麩餅	<b>25</b> 魚の日 手づくり 鰹たたき ※天候により変更になる 場合があります	<b>26</b> 肉の日 朝マルシェ 10:00~ 予定数が売切れ 次第終了 焼肉祭り	<b>27</b>	<b>28</b> 店休日
<b>29</b> 青果の日 北陸茶豆	<b>30</b> 惣菜の日 韓国フェア	<b>31</b> 菓子の日 トミーズ食パン& ガラブレッド食パン (16:00入荷予定)	<p>#ファンタスマーケット私の推し を付けて投稿しよう♪</p> <p>Instagram プレゼントキャンペーン</p> <p>投稿期間 8/11(木)~31(水)</p> <p>●10,000円相当のフルーツ詰合せ 1名様 ●5,000円相当のグロッサリー詰合せ 2名様 ●500円商品券(ファンタスマーケット) 20名様</p> <p>応募の流れ ①ファンタスマのインスタをフォロー②ご購入いただいた 商品を「#ファンタスマーケット私の推し」を付けて③ファン タスマのアカウントをタグ付けして投稿 ご応募いただいた中から抽選でプレゼント。 後日、当選者へDMにてご連絡させていただきます。 ※非公開投稿の方は対象外とさせていただきます。</p>			

## 夏に 食べたい麺

サッパリ涼麺&食欲upな  
辛い麺揃ってます♪

【秋田味商】  
●稲庭うどん  
冷やし柚子塩味(一人前)  
720円(税込777.6円)

本格派!

【foodnext】  
●曾拌麺 麻辣山椒風味、  
麻辣胡麻油風味(各4食入)  
1,500円(税込1,620円)

【秋田味商】  
●しょうゆ鶏中華そば、  
冷やし鶏中華そば(各一人前)  
310円(税込334.8円)

【李朝園】  
●韓冷麺(2人前)  
390円(税込421.2円)

【戸田久】  
●もりおか冷麺(2食入)  
440円(税込475.2円)

ホットプレートで作れば  
簡単に華やか  
なそば♪

【民サ麺業】  
●半生  
冷やしうどん  
(441g)  
600円(税込648円)

トッピングにおすすめ  
大根おろしにまぜるだけで  
簡単もみじおろし

【木村九商店】  
●もみじおろし(110g)  
250円(税込270円)

トッピングにおすすめ  
そのままのせるだけ!

【豆撰】  
●あぶら揚げの煮つけ  
(12個)  
540円(税込583.2円)

定番人気

【なかつ川】  
●瀬戸内レモン搾り冷やし中華  
魚介豚骨もちりつけめん  
ぶち旨汁なし担々麺(各2人前)  
各476円(税込514.08円)



HOT HOT Summer!!!

# 韓国気分♪で 盛上がろう

～サムギョプサルを囲んでHappy!!～

8月  
2日(火)  
10日(水)

## CHECK 4

サムジャンとパジョリと  
一緒に野菜で巻き巻き♪

サムギョプサルに欠かせない白髪ネギの和え物「パジョリ」好きな野菜に、焼いた肉、サムジャン、パジョリをのせて巻き巻きすれば、もう気分は韓国♪



オリジナル  
「サムジャン」もcheck  
298円(税込321.84円)

## CHECK 1

夏バテ予防に  
◎豚肉♪

豚バラのブロックやサムギョプサル用の厚めのスライス、ロース、肩ロースなど各種取り揃えています。



## CHECK 2

サムギョプサル専用  
低温調理済み豚バラ  
[100g] 333円(税込359.64円)

塩と胡麻油で下味を付けて低温調理しているので、焼目を付けるだけで本格韓国焼肉に♪食べ応え◎な厚めのスライスながら、柔らかさも実現



8/2～売り切れ御免

## CHECK 3

野菜もどっさり食べよう

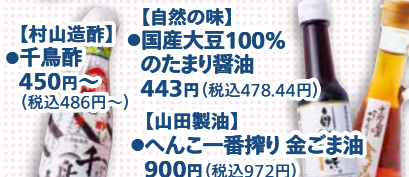
サンチュやえごまの葉など、焼肉に合う野菜もいろいろ



パジョリ作りにはコレを使用



【朝岡スパイス】  
●韓国産唐辛子  
470円(税込507.6円)  
【ナチュラルキッチン】  
●粗精糖  
470円(税込507.6円)



【村山造酢】  
●千鳥酢  
450円～(税込486円～)  
【自然の味】  
●国産大豆100%のたまり醤油  
443円(税込478.44円)  
【山田製油】  
●へんこ一番搾り 金ごま油  
900円(税込972円)



【大輪】  
●ピバガーリック  
1420円(税込1533.6円)

パジョリの  
簡単レシピは  
ファンタズHP  
に掲載中



ファンタズマーケット 検索

合わせてcheck



【李朝園】  
●無添加白菜  
キムチ  
310円(税込334.8円)  
【まだん】  
●白菜キムチ  
408円(税込440.64円)

【和田萬】  
●有機ナムルのもと  
300円(税込324円)  
【山田製油】  
●へんこ炒り金ごま  
300円(税込324円)

【成田屋】  
●コチュジャン  
324円(税込349.92円)  
【ソチョン】  
●韓国のり  
50円(税込54円)  
【博淑屋】  
●チョンラムドの塩  
500円(税込548円)

お惣菜の韓国フェア  
日程 8/2・9・23・30

火曜  
開催



●海鮮チヂミ  
538円(税込581.04円)

●チャブチェ  
538円(税込581.04円)

●ヤンニョムチキン&  
韓国フライドチキン  
1,280円(税込1,382.4円)



限定20皿  
Non Frozen Fresh  
馬刺盛合せ

4～5人前  
3,280円  
(税込3,542.4円)

鹿児島県産の  
超希少な冷凍を  
していない馬刺!  
肩ロース、ロース、モモ、フタエゴ(バラ)の4種ス  
ライス・付け合わせ野菜・おろしんにく・おろし生  
姜・馬刺のタレ



高田牧場さんの  
褐牛焼肉セット

2～3人前 5,000円(税込5,400円)  
※部位によって黒毛和牛になる場合があります



贅沢  
盛込

限定20個

本まぐろ赤身入  
贅沢刺身盛合せ

5人前 12,800円(税込13,824円)  
本まぐろ赤身・ひらめ・ひらす・鯛・サーモ  
ン・しまじい・あわびが入った贅沢盛です。

F+お盆の  
おもてなし

ご予約承り中  
8/10(水)まで

受取期間  
8/13(土)～8/15(月)

※代金は商品お渡し時にお支払いください  
※仕入れ状況により写真と異なる場合がございます  
※8/14(日)は営業いたします。



8/6(土)までのご予約  
フルーツ盛合せ  
10,000円(税込10,800円)

お土産におすすめ!  
長崎の味



【三和製麺】  
揚げ炒麺(60g)  
100円(税込108円)  
スープ付  
138円(税込149.04円)



お盆のおもてなし弁当  
1人前 2,000円  
(税込2,160円)

吟味した調味料を使い、どれも心  
を込めて手間をかけて作りました。  
鶏の焼酎で手揉みしただし巻き玉子・しつ  
とり系が豪華! しゃばら鶏の唐揚げ・レモン汁が  
効いた海老マヨ・ふくらみ甘鯛天ぷら・素材が活きた  
8種の煮物・千鳥酢で仕上げた大根なます・あっさり  
美味しい煮海老・大人気のヤンニョムチキン・ボ  
リューム◎の海老フライ・甘サッパリ雲仙しまばら鶏  
の酢物・ペロリという胡麻団子



お盆の  
お惣菜オードブル(36cm)  
5～6人前 7,000円  
(税込7,560円)

夏に食べたい  
海の幸山の幸たっぷりの  
サラダプレート(よこ18cm)

8人前 3,000円(税込3,240円)

前菜仕立てのお肉や魚介、野菜がたっぷり。素材選  
びや調理法、たれやソース作りに至るまで、一品一  
品素材に合わせて丁寧に手間ひまかけて作って  
います。ファンタズならではのプレートをぜひどうぞ。  
ローストポーク・ネギだれ・海老としげもん豚の生春巻き・ロース  
トビーフサラダ・ボン酢ソース・タイムが香るハーブゴールドチキン・レ  
ッドキャベツマリネ・焼とうもろこし・海鮮アヒージョ・茄子とおくらの夏野  
菜揚げだれ・クミン枝豆(ヤミツキの味)

