

Fantas market

文月 July.2022

季節の
飲みとともに
暮らす

二十四
節気

7/6.5

小暑

しょうしょ

2022年は7月7日

梅雨明けの足音が聞こえ始める時季、暑さはこれからが本番。暑中見舞いも出ようになります。夏野菜も本格的に出まわるので、暑い夏を乗り切るためにしっかり食べて元気に過ごしたいですね。太陽の照りつけは強くなりますが、前節気の夏至を堺に少しずつ日は短くなっていきます。

Fantas
market

tel.095-883-6131

西彼杵郡長与町嬉里郷 456

営業時間 10:00~19:00 日曜店休日

ファンタスマーケット 検索

http://www.fantas-market.com

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
4 青果の日 面高の シャリあま すいか	5 惣菜の日 暑い夏を乗りきろう お惣菜のうな重フェア	6 お菓子の日 沖縄の おいしい島豆腐と じーまみとうふ 入荷します	7 魚の日 小暑 月に1度の ちりめん いりこ ます売り	1 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 ステーキ祭	2 半夏生 毎週土曜は、 刺身盛合せ 3品盛に 1品サービス 実施中 Fantas ORIGINAL 土曜はピザの日	3 店休日
11 青果の日 沖縄 オーガニック マンゴー入荷	12 惣菜の日	13 お菓子の日 本わらび粉を使った “本格わらび餅”	14 魚の日 今が旬 真あじ販売	8 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 アゲ豚入荷	9 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 冷しゃぶ	10 店休日
18 青果の日 海の日 岡山産 シャインマスカット	19 惣菜の日	20 お菓子の日 New! 五島軒 函館 エクレア	21 魚の日 カヌレの日 こだわりの うなぎ販売 江口商店 自慢の蒲焼	15 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 冷しゃぶ	16 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 焼肉祭	17 店休日
25 青果の日 松本農園さん 新生姜 始まります	26 惣菜の日	27 お菓子の日 トミーズプレミアム食パン入荷 (16.00入荷予定) 高来そば入荷 大人気 金精軒信玄餅	28 魚の日 脂のりり 生本マグロ販売	22 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 焼肉祭	23 大暑 本日土用丑の日 こだわりのうなぎ 江口商店 自慢の蒲焼販売	24 店休日
				29 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了	30 ピザ16:00~ 売切れ 次第終了	31 店休日

DELIの沖縄フェア (7/27~29)

肉の日祭 (7/29~30)

あかうし

雲仙褐牛を育てる「高田牧場」さんを再訪しました!

超超! 希少な長崎産の褐牛(あかうし)を育てる高田牧場さん。雲仙普賢岳と有明海を望む自然豊かな場所で、愛情を込めて牛を育てています。ファンタスマーケットで約5年前より取り扱っている「雲仙褐牛」ですが、今後、より美味しさと安心安全を追求していく約束を高田社長としてきました♪

「高田牧場」の褐牛さんに会いにいこう! 秘密の新築建物見学! 生産地レポートをファンタスHPに掲載中♪

ファンタスマーケット 検索

セットは2日前までに要予約

高田牧場さんの褐牛BBQセット

[2~3人前] ※タンは黒毛和牛になる場合があります。

5,000円(税込5,400円)

高田牧場さんの褐牛&豚・鶏BBQセット

[4~5人前]

5,000円(税込5,400円)

【永野】
無添加万能 焼肉のたれ
プレーン・九州の味 (各580g)
各900円(税込972円)

生の野菜・果物を使ったたれ

島原「松本農園」さんの新「しあわせ生姜」スタート 7月下旬

火山灰を含んだミネラル豊富な大地で育った松本農園の「しあわせ生姜」は、繊維質が少ない上に風味が良いと大人気!特に新生姜は毎年心待ちにしている人も多い逸品♪



笑顔が素敵な松本さんご夫婦

愛情たっぷり育てています

オイスターLOVERのみなさま
お待たせしました!

長崎五島列島直送 極濃「岩牡蠣」



夏はやっぱりそうめん

【五色そうめん】
●手延べ五色そうめん 350円 (税込398円)

五色の「七夕そうめん」を食べよう

七夕にそうめんを食べる風習は有名ですが、実は五色のそうめんを食べるのが五行説に通っていていいそうです。「木」「火」「土」「金」「水」の五要素を表す青(緑)、赤、黄、白、黒(紫)が入っているのがベストですよ!

【のーら本舗】

●石垣生まれ
じーまみとうふ (70g×4)
600円 (税込648円)

【島酒家】

●久米島産手摘み
シークワサー (300ml)
1,300円 (税込1,404円)

【しまとうふ】

●ちゃんぶるー
おいしい島豆腐 (400g)
461円 (税込497.88円)

Special
アグー豚
7月上旬
入荷予定

new

沖縄Organicマンゴー
●南国の果実
●有機JAS認証マンゴー
7月上旬入荷!!

【沖縄物産】
●ゴーヤー茶 140円 (税込151.2円)

【ペンギン食堂】

●石垣島ラー油 (100g)
1,300円 (税込1,404円)

【ポッカ】
●さんぴん茶 195円 (税込210.6円)

Okinawa Fair

沖縄フェア

7月上旬～

Fantas DELI Okinawa fair

お惣菜コーナーも沖縄♪

7/27(水) → 29(金)



●タコライス 780円 (税込842.4円)

フレッシュ野菜を刻んでイチから手づくりした絶品サルサソースで召し上がれ♪



●沖縄べんとう 880円 (税込950.4円)

ゴーヤチャンプルーだし巻き玉子・にんじんしりしり・おきなわジュシー・タコライス・サルサソース・唐揚げ・焼とうもろこし・スパムかつ



●ポークたまごおにぎり 250円 (税込270円)

これが旨い!スパム&卵焼き&大葉を海苔とご飯でサンド!

福岡・柳川の江口商店より
ふっくらジューシー
炭火焼の
うなぎが
届きます

7/23(土)
土用
丑の日
ご予約承り中



●うなぎ蒲焼き・白焼き

土用丑の日 7/23(土)は…
うなぎに決まり!お惣菜コーナーもcheck!!



●和牛しぐれ煮&う巻き弁当 1,580円 (税込1,706.4円)



●鹿児島県産⑤ 三点盛り 980円 (税込1,058.4円)

う巻き・うざく・清水豆腐の卵の花



●鹿児島県産うなぎ&和牛しぐれ煮御膳 1,480円 (税込1,598.4円)

和牛しぐれ煮ごはん・う巻き・にんじんしりしり・ゴーヤの和え物・うなぎごはん・お煮しめ



●鹿児島県産うなぎ玉井 980円 (税込1,058.4円)

麺のオススメ

No.1 4年ぶりの入荷!

【となみ野農業協同組合】

●大門素麺 (350g) 940円 (税込1,015.2円)

江戸時代から続く富山の手延素麺。長い麺を丸くまるめた形、一つずつ生産者の名前が入った和紙でくるまれた見た目、強いコシとなめらかなど越しと全てが◎

No.2

【イケダ食品】

●肥後南関そうめん (50g×3束) 850円 (税込918円)

熊本・南関町の名産。伝統の技で作られた麺は、コシが強くシコシコした歯ざわりが◎

No.3

【小野製麺】

●手延半田めん (300g) 380円 (税込410.4円)

四国山脈の風と良質な地下水で作られる、徳島・半田地区の名産。手延特有の歯ごたえと風味

こちらも
チェック!
直径0.6ミリの極細麺



【三輪山本】
白龍 (50g×2箱) 455円 (税込491.4円)

添加物不使用のめんつゆオススメ

No.1 シンプルイズベスト!



【福寿】
●本格派だしめんつゆ (310ml) 477円 (税込515.16円)

No.2 梅干入でさっぱり



【うね乃】
●京のそうめんつゆ 梅 (365ml) 880円 (税込950.4円)

No.3 神戸の寿司職人が開発



【松鶴】
●風味にこだわ抜いためんつゆ (150ml) 460円 (税込496.8円)