

5 Fantast market F4

皐月 May.2022



小満 しょうまん

2022年は5月21日

暦の上ではもう夏です。太陽の光を浴びて、すべての生命が生き活きと成長していく季節。昨年の秋に蒔いた麦が冬を越してようやく穂が実り、農家がホッとひと安心(小さく満足)するということから小満といわれるそうです。

Fantast market
tel.095-883-6131
西彼杵郡長与町嬉里郷 456
営業時間 10:00~19:00 日曜日店休日
ファンタスマーケット 検索 f @
http://www.fantast-market.com

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2 青果の日 八十八夜 大粒びわ「甘香」ご予約承ります	3 惣菜の日 憲法記念日 大人も子どももお子様ランチ	4 お菓子の日 みどりの日 雪ヶ峰ロール くちどけショコラ	5 魚の日 立夏 子どもの日 手巻きセット販売【要予約】 4/29~5/5	6 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 ステーキ祭り 和牛ローストビーフ	7 店休日
9 青果の日 露地びわ出荷ピーク! 発送承ります	10 惣菜の日 お惣菜のイタリアンフェア	11 お菓子の日 北海道銘菓 よいとまげ	12 魚の日 月に1度のちりめん いりこます売り	13 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 冷しゃぶ祭り	14 土曜はピザの日 Fantast ORIGINAL 毎週土曜は、刺身盛合せ 3品盛に 1品サービス 実施中
16 青果の日 長崎産 白鳳桃	17 惣菜の日 イタリアンフェア	18 お菓子の日 ハルニレ製菓入荷 本葛使用 歌藤のくずもち	19 魚の日 カヌレの日 あじ刺身販売	20 肉の日 朝マルシェ 10:00~予定数が売切れ次第終了 焼肉祭り	21 店休日
23 青果の日 松永さんのミニトマト 今が一番甘い!	24 惣菜の日 イタリアンフェア	25 お菓子の日 高来そば入荷 トミーズプレミアム食パン入荷 (16:00入荷予定) 新珠製菓 あらたまの羽二重餅	26 魚の日 本マグロ販売	27 肉の日 朝マルシェ ポルトポヌール 生食パン入荷 (14:00入荷予定) 10:00~予定数が売切れ次第終了	28 店休日
30 青果の日 極甘! 松本さんのとうもろこし入荷!	31 惣菜の日 イタリアンフェア	びわの発送締切り間近 (~5/21頃まで)			29 店休日

日 Sunday

1 店休日

8 店休日

15 店休日

22 店休日

29 店休日

「ゼロウェイスト」はじめます!!

ゴミゼロweek 5/30(月)~6/4(土)

ゼロウェイストとは? zero=0, waste=廃棄物の意味。つまり「ゴミをゼロにすること」を目標に、無駄なものを省いたり、ゴミを出さない工夫をした生活をするということです。5月30日はゴミゼロの日。ファンタスマーケットでも、できることからゴミを減らすチャレンジを行っていきます!

使い捨てプラスチックを減らそう

ファンタスオリジナルバッグに入った野菜&果物

エコバッグのみでも販売中! 1,800円 (税込1,980円)

期間限定販売 果物セット 税込3,240円相当が 1,980円 (税込2,138.4円)

ファンタスびわの根菜セット 税込3,240円相当が 1,980円 (税込2,138.4円)

- 熊本産 農業不使用にんじん スッキリした甘さで生食にもおすすめ!
- 兵庫産 淡路島の玉ねぎ 加熱で甘さとコクがグッと引き立つ!
- 長崎産 アイユタカ 滑らか食感で味染みが良い!

マイバッグを持ち歩こう

オリジナルエコバッグをプレゼント

期間中1万円以上お買い上げのお客さまに、先着500名様にプレゼント。素材は土に還るコットン製! ☆期間中おひとり様何度でもご参加いただけます

エコバッグのみでも販売中! 1,100円 (税込1,210円)

ポリ袋の使い捨てを減らそう

レジにて袋の必要有無をお声がけさせていただきます 不要なお声はお申し付けください

自然にやさしいカトラリーを選ぼう

惣菜コーナーのフォークやスプーン、箸を、プラスチックから木、竹、紙製にします



New

ゼロウェイストを実践する町徳島県上勝町より! カミカツビール

ゼロウェイストを楽しく理解してもらうためのクラフトビールを製造している RISE&WIN BREWING

★ こどもの日 手巻き寿司セット

要予約

受渡期間 4/29(金)~5/5(木)
ご予約 2日前まで



手巻き寿司セット

4~5人前 2,980円(税込3,218.4円)

ファンタスの手巻きはネタに自信あり!鮮度抜群の地魚、生サーモン、いくらなど全9種の大満足の内容♪



梅しごと

「井手果樹農園」さんの梅が今年も入荷しました



豊後青梅

5月下旬~6月上旬

収穫したての豊後青梅。鮮度が良いので果汁がたくさん出ます。青梅ならではの爽やかな風味を活かした梅酒や梅ジュースにおすすめ。梅のクエン酸で夏を元気に過ごしましょう。



梅シロップもチェック

【日本百貨店】

●完熟うめシロップ(200ml) 860円(税込928.8円)

【自然の味】

●昔ながらのうめシロップ(500ml) 1,680円(税込1,814.4円)



完熟南高梅

6月中旬

果肉も柔らかくフルーティーな香りがする完熟の南高梅。特に梅干づくりにぴったりです。梅酒や梅シロップは青梅が主流ですが、まるやかで果実感のある方が好みであれば、完熟南高梅でどうぞ。



F+ホームページに梅しごと公開中

基本の梅干づくり、梅シロップづくりをはじめ、塩別の梅干し食べ比べ、梅干づくりの動画もあるのでぜひチェックしてみてください!



手間ひまかけて
全て手づくり♪



5/3~5/5のみ販売

●お子様ランチ

698円(税込753.84円)

オムライス、フライドポテト、ハンバーグ、海老フライ、ポテトクリームコロッケ、ウインナー、ナポリタン、添え野菜



5/3~5/5のみ販売

●長崎の味!唐あぐちまき

555円(税込599.4円)

無漂白コットンとオーガニックの糸で作ったオリジナル袋に入れて蒸し上げました。水がきれいな白山で育った、「六星」自慢の餅米を使っています。

こだわり
きな粉で
召し上がれ



レイジーワインメーカー

オーガニックの葡萄を天然酵母で発酵、無濾過、無清澄でSO2無添加のピュアなワイン。一般的なチリワインとはイメージが違うナチュラルな味わい。ロゼに加えて新しく赤、白、オレンジが入荷します!



端午の節句の寿司・刺身も
ご予約承り中

要予約



●にぎり寿司盛合せ

9,500円(税込10,260円)

※写真は5人前

GWは Fantasia 日和

家族みんなが楽しめるお惣菜やお寿司が充実

期間 4/29(金)~5/7(土)

5/3~5/5のみ販売

●おとなのお子様ランチ

1,100円(税込1,188円)

コーンライス、ガーリックシュリンプ、ポテトクリームコロッケ、スコッチエッグ、大人のポテトサラダ、ウインナー、ナポリタン、グリルエリンギ、添え野菜

待望! /

「朝岡スパイス」が仲間入り

高品質なものだけを厳選に厳選を重ねた「朝岡スパイス」。料理の時間が愛おしくなるような香りと美味しさ♪世界の料理が全てできそうなほど、棚一面の圧巻の品揃えでお待ちしております。



露地物

長崎茂木びわ

地方発送承ります

長崎の初夏の味をお届けします

長崎を代表する果実といえば「びわ」大切な方たちへ初夏の薫りを感じる季節の味わいを贈りませんか

発送

5/21(土)頃まで

天候の影響により早期終了の可能性がございます。お早めのご予約をお願いします。 ※発送は沖縄・離島を除く

島原松本農園さんの「甘いとうもろこし」

毎年大人気の松本農園さんの高糖度とうもろこし。松本さんご夫婦の愛情と島原の豊かな大地が、美味しさと甘さを引き出します。好天が続けば糖度が20度を越すことも!

5月下旬
スタート

